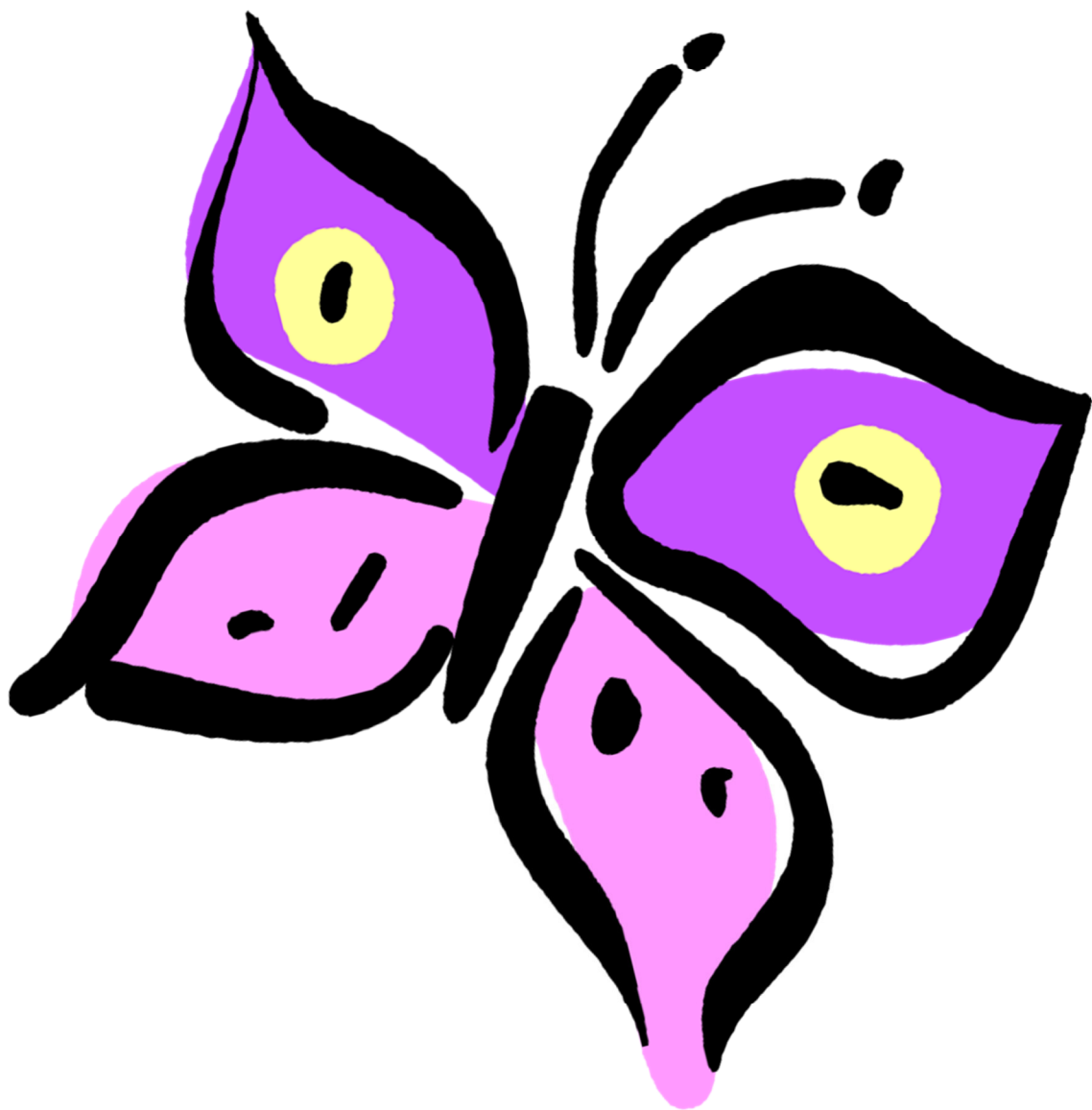


*Jahresprogramm
und
Kursangebote*

Emmer Frauenvereine



März 2023 - Februar 2024

Generalversammlungen 2023

- Do 16. März Frauenbund Emmen
19 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
- Do 30. März Gemeinnütziger Frauenverein Emmen
19 Uhr im Alpissimo
- Mi 5. April Frauengemeinschaft Bruder Klaus
19 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus
- Di 25. April Frauengemeinschaft Gerliswil
19 Uhr im Centro Papa Giovanni,
Seetalstrasse 15

Frauenvereine Emmen



Gemeinnütziger Frauenverein Emmen

www.gfvemmen.ch



Frauengemeinschaft Gerliswil

www.fg-gerliswil.com



www.frauenbund-emmen.ch

Liebe Frauen,

für dieses Jahr haben wir wieder ein vielseitiges und spannendes Programm zusammengestellt.

Wir hoffen auf reges Interesse an unseren Anlässen und Kursen und freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit euch.

Natürlich freuen sich alle vier Vereine über Neumitglieder!

Die Vorstände

Hinweise zum Programm

- Die Angebote sind offen für alle, auch Nichtmitglieder sind willkommen.
- Kinderanlässe sind mit einem ☺ gekennzeichnet.
- Den Mitgliedern des durchführenden Vereins werden teilweise Kursvergünstigungen gewährt.
- Alle Kurse werden nur bei genügenden Anmeldungen durchgeführt.
- Bei kurzfristigen Abmeldungen oder bei Nichterscheinen können Kosten anfallen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Besuch Fidirulla in Schüpfheim

FG Gerliswil

Fr 10. März 14 bis 17 Uhr
Treffpunkt 13.45 Uhr Bahnhof Schüpfheim
Kosten Fr. 45.-, Führung inkl. Apéro
Anmeldung bis 1. März
Iris Bracher 041 280 09 06
oder iris.bracher@bluewin.ch

Bei dieser Betriebsbesichtigung erfahren wir viel Wissenswertes über die Firmengeschichte und die Herstellung der einzigartigen Pasta aus dem Entlebuch. Anschliessend haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Ravioli herzustellen.

☺ **Spatzenzmorge**

FG Bruder Klaus

Mo 13. März 9 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Anmeldung und Infos bis 10. März
Angela Imiela 078 656 67 61

Zmorge für Eltern mit Kleinkindern, um neue Kontakte zu knüpfen.
Wir freuen uns auf Dich.

☺ **Frühlingsfarben im KUKA**

FB Emmen

Mi 15. März 14 bis 16 Uhr
Treffpunkt KUKA, Gerliswilstrasse 23
Kosten Fr. 8.- inkl. z'Vieri
Kursleitung KUKA-Team
Anmeldung und Infos bis 13. März
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Bunt wie der Frühling! Mit viel Farbe lassen wir der Kreativität freien Lauf. Im Kinder- und Kulturatelier KUKA dürfen sich die Kinder künstlerisch so richtig austoben.
Für Kinder ab 5 Jahren, ohne elterliche Begleitung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

104. GV Frauenbund Emmen

FB Emmen

Do 16. März 19 Uhr Pfarreizentrum Emmen

Kinderkleider- und Spielwarenborse

GFV Emmen

Sa 18. März Schulhaus Erlen

Treffpunkt Spezialtrakt

Auskunft Nicole Wild 041 280 55 00

oder events@gfvemmen.ch

Weitere Infos unter www.gfvemmen.ch/boerse

Besuch Migros Betriebszentrale Dierikon

FB Emmen

Mi 22. März 8 Uhr

Treffpunkt 7.15 Uhr Parkplatz Rest. Sternen (mit Privatautos)

Mitbringen Es wird empfohlen warme Kleidung und flache Schuhe zu tragen.

Anmeldung und Infos bis 1. März

Jessica Böse 079 377 68 70

oder info@frauenbund-emmen.ch

Wir haben die Gelegenheit, die Betriebszentrale der Genossenschaft Migros Luzern zu besichtigen. Während 2.5 Stunden werden wir durch den Betrieb marschieren und alles sehen und kennenlernen was später ganz selbstverständlich in den Regalen der Migros angeboten wird.

Seniorenbühne Luzern

FG Gerliswil

Mi 22. März 14 Uhr Pfarreizentrum Emmen

Kosten Fr. 10.- inkl. kleinem Zobig

Anmeldung nicht erforderlich

Möchten Sie mal wieder herzlich lachen? Dank der Theateraufführung der Seniorenbühne Luzern werden wir einen unbeschweren, lustigen Nachmittag geniessen, welcher mit Kaffee und feinen Kuchen abgerundet wird.

Gedächtnisgottesdienst

FB Emmen

Do 23. März 9.45 Uhr Pfarrkirche St. Mauritius

Gemeinsam gedenken wir unseren verstorbenen Vereinsmitgliedern.
Anschliessend Zopf und Kaffee im Pfarreizentrum Emmen.

☺ **Osterbasteln für Kinder**

FG Gerliswil

Mi 29. März 14 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus

Kosten Fr. 5.- für Bastelmaterial

Anmeldung bis 22. März

Silvia Weber

041 281 13 09

Wir basteln kleine Kunstwerke für das Osterfest. Vorschulkinder in
Begleitung eines Erwachsenen. Bitte Schürze und Schere mitbringen.
Für jedes Kind gibt es ein kleines z'Vieri.

119. GV Gemeinnütziger Frauenverein

GFV Emmen

Do 30. März 19 Uhr Restaurant Alpissimo, Betagtenzentrum Alp

Anmeldung Einladung zur GV wird rechtzeitig verschickt.

April 2023

Überraschungs-Event

FG Bruder Klaus

April genauere Infos folgen jeweils einen Monat zuvor

Kursleitung Denise King

Anmeldung und Infos

Olivia-Maria Meier 041 280 44 88

oder olivia-maria@hotmail.ch

Wir veranstalten einen Ausflug auf spontaner Basis. Die Events
entscheiden wir nach Lust und Laune. Lasst Euch überraschen und
kommt mit.

Line Dance - Schnupperkurs

FB Emmen

Mo 3. April 20 bis 21.15 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Kosten 15.-
Kursleitung Verena Wegmüller
Anmeldung und Infos
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Verena Wegmüller wird uns in die Welt der "Linedancer" einführen. Mal schauen was wir nach einer Stunde Training schon alles in Reihen und Linien aufs Parkett bringen. Und wer möchte, kann sich danach subito für den Line Dance - Anfängerkurs mit Startdatum 24. April anmelden.

☺ Ostern im Wald

FB Emmen

Mi 5. April 14 bis ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt Rathausenbrücke
Kosten Fr. 7.- inkl. z'Vieri für die Kinder
Anmeldung und Infos bis 3. April
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Wir machen uns im Wald auf die Suche nach den Spuren des Osterhasen. Zusammen erleben wir einen lustigen Nachmittag im Wald mit Nestli suchen, Hasengeschichten hören und weiteren Überraschungen. In Begleitung von Mami, Papi, Grosi usw.

49. GV Frauengemeinschaft Bruder Klaus

FG Bruder Klaus

Mi 5. April 19 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus

Vortrag "Naturnahe Gärten gestalten"

GFV Emmen

Mi 5. April 19 bis ca. 21 Uhr Schulhaus Rüeggisingen
Treffpunkt Singsaal Rüeggisingen
Kosten Fr. 5.- pro Person
Kursleitung Heidi Jost, naturnahe Gärten
Anmeldung und Infos bis 31. März
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Heidi Jost wird uns an diesem Abend naturnahe Gärten erklären und darüber erzählen, was für Pflanzen sich eignen, damit diese Insekten und andere Tiere, wie z.B. Echsen anlocken. Leider verschwindet soviel Lebensraum der Tiere, schaffen wir doch in unseren Gärten ein Paradies für diese wichtigen Tiere. Vor Ort gibt es Pflanzen zum begutachten und kaufen. Wer möchte, darf sich auch eine Pflanzenliste zusammenstellen lassen.

Line Dance Kurs - Fortgeschrittene

FB Emmen

Mo 24. April 18.30 bis 19.45 Uhr wöchentlich, Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 150.-, 10 Lektionen bis zu den Sommerferien
Kursleitung Verena Wegmüller
Anmeldung und Infos
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Line Dance hält den Körper in Schwung, steigert das Wohlbefinden, trainiert das Gedächtnis und man kann dabei sogar noch überflüssige Kilos verlieren.

Line Dance Kurs - Anfänger

FB Emmen

Mo 24. April 20 bis 21.15 Uhr wöchentlich, Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr.150.-, 10 Lektionen bis zu den Sommerferien
Kursleitung Verena Wegmüller
Anmeldung und Infos
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Wir starten mit einer neuen Gruppe!!
Line Dance hält den Körper in Schwung, steigert das Wohlbefinden,
trainiert das Gedächtnis und man kann dabei sogar noch überflüssige
Kilos verlieren.

Qi Gong Kurs

FG Gerliswil

Di 25. April 9.15 bis 10.15 Uhr wöchentlich, Gerliswilstrasse 53
Do 27. April 18 bis 19 Uhr wöchentlich, Gerliswilstrasse 53
Einstieg jederzeit möglich
Kosten Fr. 18.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 15.- pro Lektion
Kursleitung Rosa Baumgartner
Auskunft Rosa Baumgartner 041 280 61 62 / 079 458 86 66

Qi Gong ist eine besondere Technik zur Körperkräftigung und
gleichzeitig eine sehr wirksame Massnahme zur Krankheitsvorbeugung.
Qi Gong Übungen sind einfach zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

100. GV Frauengemeinschaft Gerliswil

FG Gerliswil

Di 25. April 19 Uhr Centro Papa Giovanni
Anmeldung Einladung mit Anmeldeatlon wird rechtzeitig verteilt

Kochkurs "leckere Desserts"

GFV Emmen

Di 2. Mai 18 Uhr Schulhaus Erlen
Treffpunkt Küche Spezialtrakt
Kosten Fr. 55.-, für Mitglieder GFV Fr. 50.-
Kursleitung Jolanda Käch, Hauswirtschaftslehrerin
Mitbringen Hunger und evtl. ein Tupperware
Anmeldung und Infos bis 25. April
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Vielleicht gibt es feine Desserts die Sie noch nicht kennen und schnell zubereitet sind? Melden Sie sich noch heute an und "kochen sie mit".

Lotto

GFV Emmen

Mi 3. Mai 14.30 Uhr Betagtenzentrum Alp

Maiandacht

FG Bruder Klaus

Do 11. Mai 15 Uhr Pfarrkirche Bruder Klaus
Kosten Türkollekte
Auskunft Jeanette Felder 041 280 92 69
Anmeldung bis 6. Mai
Jeanette Felder jjp.felder@outlook.com
Ulrike Zimmermann ulrike.zimmermann@kath.emmen-rothenburg.ch

Anschliessend kleiner Imbiss im Pfarreizentrum Bruder Klaus.
Infos folgen im Pfarreiblatt.

Maiandacht

FG Gerliswil/FB Emmen

Do 11. Mai 19.30 Uhr Pfarrkirche Gerliswil
Die Frauengemeinschaft Gerliswil und der Frauenbund
Emmen feiern diese Maiandacht gemeinsam.

Anschliessend gemütliches Beisammensein im Restaurant Alpissimo.

Workshop "Alkoholfreie Cocktails"

FB Emmen

Fr 12. Mai 19 bis 21 Uhr
Treffpunkt Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 50.- pro Person, inkl. alkoholfreie Cocktails
Kursleitung bluecocktailbar "mix up your life"
Anmeldung und Infos bis 25. April
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Die "bluecocktailbar" ist ein Angebot des Blauen Kreuzes.
Unter fachkundiger Anleitung werden wir in die Kunst des Shaken und
Mixen von alkoholfreien Cocktails eingeführt. Neben viel Know-how zum
Barbetrieb können wir eigene Kreationen entwickeln und ausprobieren.
Und natürlich auch geniessen!
Teilnehmerzahl begrenzt.

Muttertagsgottesdienst 100 Jahre FG Gerliswil

FG Gerliswil

So 14. Mai 10 Uhr Pfarrkirche Gerliswil

Eucharistiefeier zu Ehren "100 Jahre Frauengemeinschaft Gerliswil",
musikalisch begleitet von den Lord Singers Emmenbrücke.
Anschliessend offeriert die Pfarrei Gerliswil einen Apéro.

☺ **Spatzenzmenge**

FG Bruder Klaus

Mo 15. Mai 9 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Anmeldung und Infos bis 12. Mai
Angela Imiela 078 656 67 61

Zmenge für Eltern mit Kleinkindern, um neue Kontakte zu knüpfen.
Wir freuen uns auf Dich.

Hatha Yoga Kurs

FG Gerliswil

Mi 24. Mai 19.30 bis 20.30 Uhr Bodenhof 7, 6014 Luzern (Otto's Gebäude)
Mi 31. Mai 19.30 bis 20.30 Uhr Bodenhof 7, 6014 Luzern (Otto's Gebäude)
Mi 7. Juni 19.30 bis 20.30 Uhr Bodenhof 7, 6014 Luzern (Otto's Gebäude)
Kosten Einzellektion Fr. 25.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 20.-
Alle 3 Lektionen Fr. 65.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 54.-
Kursleitung Anita Schwab
Anmeldung bis 17. Mai
Anita Schwab 079 363 26 30
oder yognita@bluewin.ch

Durch Hatha Yoga werden die Muskulatur und die Flexibilität des Körpers gestärkt. Diese hat einen Einfluss auf die emotionale Kraft, welche hilft, die Herausforderungen des alltäglichen Lebens positiv anzunehmen. Die Yoga Stunde wird sehr vielseitig gestaltet, sodass diese für jedes Level geeignet ist.

☺ Im Zwergenwald

FB Emmen

Mi 31 Mai 13.30 bis 17 Uhr
Treffpunkt Rathausenbrücke
Kosten Fr. 8.- inkl. z'Vieri
Anmeldung und Infos bis 29. Mai
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Mit der Erlebnis-Schule Luzern tauchen wir im Wald in eine Welt voller Schätze, Düfte und Geräusche ein. Für die wundersamen Waldwesen bauen wir Zwergenhäuser und Feengärten. Natürlich darf auch ein Märchen am Feuer und ein feines z'Vieri nicht fehlen. Für Kinder ab 5 Jahren, ohne elterliche Begleitung. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Juni 2023

Überraschungs-Event

FG Bruder Klaus

Juni genauere Infos folgen jeweils einen Monat zuvor
Kursleitung Denise King
Anmeldung und Infos
Olivia-Maria Meier 041 280 44 88
oder olivia-maria@hotmail.ch

Wir veranstalten einen Ausflug auf spontaner Basis. Die Events entscheiden wir nach Lust und Laune. Lasst Euch überraschen und kommt mit.

"Sunset Bar" an der langen Nacht der Kirchen *FB Emmen*

Fr 2. Juni 21 bis 24 Uhr
Treffpunkt Pfarrkirche St. Mauritius
Auskunft Jessica Böse 079 377 68 70

An der langen Nacht der Kirchen trifft man sich an der "Sunset Bar" bei der Pfarrkirche St. Mauritius in Emmen. Bei lockerer Stimmung kann man bei uns alkoholfreie Cocktails bei toller Musik geniessen.

Panne- und Erste-Hilfekurs für Frauen

GFV Emmen

Sa 3. Juni 8.30 bis 12 Uhr Garage Blaser AG
Treffpunkt Feldmattstrasse 12, Emmen
Kosten Fr. 35.- inkl. Kaffeepause
Kursleitung Mitarbeiter Werkstatt
Anziehen Wettergerechte und bequeme Kleidung
Anmeldung und Infos bis 25. Mai
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Wollten Sie schon immer einmal das kleine ABC im Pannenfall lernen oder auffrischen? Dieser Kurs beinhaltet wie Frau sich im Pannenfall selbst helfen kann. Sei es ein Rad selbst wechseln, abschleppen, Pannendreieck aufstellen und vieles mehr. Zusätzlich erhalten wir eine Auffrischung im Nothelferkurs. Was ist wichtig bei verletzten Personen, Reanimation, Lagerung usw.

☺ **Spatzenzmenge**

FG Bruder Klaus

Mo 12. Juni 9 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Anmeldung und Infos bis 9. Juni
Angela Imiela 078 656 67 61

Zmenge für Eltern mit Kleinkindern, um neue Kontakte zu knüpfen.
Wir freuen uns auf Dich.

Vortrag von Historiker Kurt Messmer

FG Gerliswil

Di 13. Juni 19 bis 21 Uhr Vivale, Bistro Limette, Gerliswilstr. 63
Kosten Fr. 15.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 10.-
Anmeldung bis 5. Juni
Marie-Theres Müri 041 260 16 30
oder mtmueri@gmx.ch

"Vom Zollhaus bis zur Sprengi - Die Gerliswilstrasse im Laufe der Zeit".
Anlässlich unseres 100-jährigen Vereinsjubiläums erzählt Kurt Messmer viel Interessantes rund um die Gerliswilstrasse.

Wildkräuter in der Küche verwenden

GFV Emmen

Mi 14. Juni 19 Uhr Drogerie Meister
Treffpunkt Sprengi
Kosten Fr. 15.-, für Mitglieder GFV Fr. 10.-
Kursleitung Christian Meister, eidg. Dipl. Drogist
Anmeldung und Infos bis 7. Juni
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Möchten Sie ein bisschen mehr über Wildkräuter erfahren? Was haben sie für einen Nutzen und wo finden wir sie? Interessiert? Wir werden Salz und sonstige feine Sachen herstellen. Melden Sie sich noch heute an. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vereinsausflug ins Opernhaus Zürich mit Besuch im Lindt Schokoladenmuseum

FB Emmen

Fr 16. Juni 8.30 Uhr Detailinfos erfolgen rechtzeitig per Flyer
Kosten Fr. 80.- pro Person inkl. Mittagessen und Führungen
Anmeldung bis 9. Juni
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Kommen Sie mit auf eine spannende Tour durch die Schokoladenwelt. Staunen Sie, wie viel es braucht, um Kakaobohnen in feinschmelzende Schokolade zu verwandeln. Natürlich dürfen wir auch probieren wie unwiderstehlich Schweizer Schokolade schmeckt. Der 1.5 Stunden lange Rundgang durch das Opernhaus Zürich führt uns unter anderem auf die Bühne, vorbei an Requisiten, Maske und Schneiderei, in den Kostümfundus sowie in das Möbel- und Kulissenlager.

Vereinsausflug ins Urnerland

FG Gerliswil

Do 22. Juni 7.30 bis 18.30 Uhr Detailinfos erfolgen mittels Flyer
Kosten Fr. 80.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 70.-
Anmeldung bis 10. Juni
Iris Bracher 041 280 09 06
oder iris.bracher@bluewin.ch

Wir fahren ins Urnerland und verbringen an diversen Orten einen schönen, lustigen und interessanten Tag miteinander.

August 2023

Überraschungs-Event

FG Bruder Klaus

August genauere Infos folgen jeweils einen Monat zuvor
Kursleitung Denise King
Anmeldung und Infos
Olivia-Maria Meier 041 280 44 88
oder olivia-maria@hotmail.ch

Wir veranstalten einen Ausflug auf spontaner Basis. Die Events entscheiden wir nach Lust und Laune. Lasst Euch überraschen und kommt mit.

Jubiläumsfest 100 Jahre FG Gerliswil

FG Gerliswil

Sa 26. Aug. ab 10 bis 17 Uhr Barackendörfli Riffigweiher
Detailinfos erfolgen per Flyer
Anmeldung nicht erforderlich

Anlässlich unseres Vereinsjubiläums verbringen wir einen gemütlichen und unterhaltsamen Tag zusammen, mit Spielplausch für die Kinder. Es besteht die Möglichkeit, sich vor Ort kostengünstig zu verpflegen.

September 2023

Filmabend

FG Bruder Klaus

Fr 1. Sept. genauere Infos folgen noch im Pfarreiblatt
Anmeldung und Infos
Jeanette Felder 041 280 92 69
oder jjp.felder@outlook.com

Gemeinsam machen wir uns einen gemütlichen Abend und schauen einen "coolen" Film. Kaffee, Kuchen und ein wenig Tratsch kommt sicher auch nicht zu kurz. Wir freuen uns auf Dich.

☺ Glitzer-Tattoos an der Chilbi

FB Emmen

So 3. Sept. Emmer Dorf-Chilbi

Glitzer-Tattoos in vielen leuchtenden Farben und Formen für kleine und grosse Chilbi-Besucher.

Shop & Food Tour

GFV Emmen

Do 7. Sept. 17 bis ca. 21 Uhr Babel Quartier
Treffpunkt Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern
Kosten Fr. 65.-
Führung Sentitreff
Mitbringen Interesse und Hunger
Anmeldung und Infos bis 27. August
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Wir lernen das BaBeL-Quartier und seine Lädeli näher kennen und anschliessend gibt es ein Nachtessen. Vielleicht aus der Türkei oder Eritrea oder oder oder....

Wildkräuter Spaziergang

FG Gerliswil

Sa 9. Sept. 14 bis 16 Uhr entlang der Reuss
Treffpunkt 13.45 Uhr Rathausenbrücke Emmen
Kosten Fr. 25.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 20.-
Anmeldung bis 4. September
Marie-Theres Müri 041 260 16 30
oder mtmueri@gmx.ch

Der September schenkt uns goldige Tage und reiche Ernte. In Wald, Hecken und Wiesen finden wir viele essbare Wildpflanzen und köstliche Wildfrüchte. Lassen wir uns überraschen!

Hausführung Hospiz Zentralschweiz, für ein würdevolles Leben bis zuletzt

FB Emmen

Di 12. Sept. 14 Uhr
Treffpunkt 13.30 Uhr Parkplatz Rest. Sternen (mit Privatautos)
Kosten Spendenkollekte
Anmeldung bis 1. September
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Unser Leben ist endlich und wir wissen nicht, unter welchen Umständen wir es beenden werden. Das Hospiz Zentralschweiz in Littau trägt dazu bei, den Umgang mit Leben, Krankheit, Tod und Trauer menschenwürdiger zu gestalten.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

☺ **Auf dem Bauernhof**

FB Emmen

Mi 13. Sept. 13.30 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Bahnhof Waldibrücke
Kosten Fr 4.- inkl. z'Vieri
Anmeldung und Infos bis 11. September
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Auf dem Hof der Familie Schnieper erleben die Kinder was ein Bauernhof so alles zu bieten hat.
Für Kinder ab 4 Jahren, ohne elterliche Begleitung.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Wallfahrt nach Bertiswil

FG Gerliswil

Do 14. Sept. 13.30 Uhr Abmarsch bei der Sprengi Post
14.30 Uhr Gottesdienst in der Marienkirche Bertiswil
Fahrdienst Auskunft bei
Caroline Buob 079 391 29 09
oder caro.buob@bluewin.ch

Gemeinsamer Marsch zur Kirche. Nach dem Gottesdienst gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria Fläckematt in Rothenburg.

Kinderkleider- und Spielwarenbörse

GFV Emmen

Sa 16. Sept. Schulhaus Erlen
Treffpunkt Spezialtrakt
Auskunft Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Weitere Infos unter www.gfvemmen.ch/boerse

Vortrag "Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag"

FG Gerliswil

Do 21. Sept. 19.30 Uhr Vivale, Bistro Limette, Gerliswilstrasse 63
Kosten Fr. 15.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 10.-
Referentin Barbara Callisaya,
Stellenleiterin der Patientenstelle Zentralschweiz
Anmeldung bis 15. September
Marie-Theres Müri 041 260 16 30
oder mtmueri@gmx.ch

Das Selbstbestimmungsprinzip spielt eine wichtige Rolle. Mit dem
Vorsorgeauftrag und einer Patientenverfügung kann im Voraus
festgelegt werden, wer im Falle einer Urteilsunfähigkeit die eigenen
Interessen wahrnehmen soll. Patientenverfügung inklusive Kärtli sowie
Informationen zum Vorsorgeauftrag inklusive Muster, können direkt an
diesem Abend bezogen werden.

Oktober 2023

Überraschungs-Event

FG Bruder Klaus

Oktober genauere Infos folgen jeweils einen Monat zuvor
Kursleitung Denise King
Anmeldung und Infos
Olivia-Maria Meier 041 280 44 88
olivia-maria@hotmail.ch

Wir veranstalten einen Ausflug auf spontaner Basis. Die Events
entscheiden wir nach Lust und Laune. Lasst Euch überraschen und
kommt mit.

Pilzexkursion

FB Emmen

Do 12. Okt. 9 bis ca. 12 Uhr
Treffpunkt Detailinfos erfolgen rechtzeitig per Flyer
Kosten Fr. 20.- pro Person
Kursleitung Ueli Graf, Präsident Pilzverein Hochdorf
Mitbringen Gute Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung
Anmeldung und Infos bis 5. Oktober
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Möchten Sie mehr über unsere heimische Natur, diese fantastische Welt vor unserer Tür erfahren? Welche Pilze wachsen unter welchen Bäumen? Welche sind geniessbar und welche nicht? Erleben Sie unter fachkundiger Führung eine faszinierende und praxisbezogene Pilz-exkursion. Es werden keine Pilze gesammelt.

Stromwelt CKW

FG Gerliswil

Mi 18. Okt. 13.30 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt 13.20 Uhr bei der CKW AG, Rathausen 1, Emmen
Kosten Fr. 10.-, für Kinder Fr. 5.-
Anmeldung bis 10. Oktober
Iris Bracher 041 280 09 06
oder iris.bracher@bluewin.ch

Willkommen in der Welt der Energie! Wir besuchen die CKW in Rathausen und erleben dieses spannende Thema hautnah. Uns erwarten Experimente, Exponate und vieles mehr.
Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren.

Krankensalbung

FG Gerliswil

Mi 25. Okt. 14 Uhr Pfarrkirche Bruder Klaus
Auskunft Aurelia Chinazzi 041 280 22 12

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Dorothee-Saal Bruder Klaus.

Hausmassagen für Rücken, Nacken Arme und Hände

FB Emmen

Mi 25. Okt. 19 bis 21 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 15.- pro Person
Kursleitung Stefanie Hegi, Rückentherapeutin
Anmeldung und Infos bis 16. Oktober
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Verspannter Nacken, häufige Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, steife, schmerzende Hände und Finger. Wer kennt das nicht. Von Stefanie Hegi lernen wir am praktischen Beispiel, wie wir uns selbst oder unseren Partner massieren können. Zusätzlich werden wir viel über gutes Massageöl und verschiedene Salben und Kräuter lernen.

Führung Sonnenberg

GFV Emmen

Do 26. Okt. 19 bis 21 Uhr
Treffpunkt Zivilschutzanlage Sonnenberg
Kosten Fr. 30.-, für Mitglieder GFV Fr. 25.-
Führung Guide unterirdisch überleben
Mitbringen Wettergerechte und bequeme Kleidung
Anmeldung und Infos bis 14. Oktober
Nicole Wild 041 280 55 00
events@gfvemmen.ch

Jeder kennt den Sonnenberg. Durchfahren, darüber laufen, fein essen etc. Aber kennen Sie den Sonnenberg auch von innen? Wir schauen uns die Zivilschutzanlage genauer an.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

November 2023

☺ **Räbeliechtle schnitzen und Umzug**

FB Emmen

Sa 4. Nov. Schnitzen 15.30 bis 17.30 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
Umzug 17.30 Uhr Schulhausplatz Emmen Dorf
Kosten Fr. 6.- inkl. Räbe und Hotdog / Fr. 4.- nur Hotdog
Mitbringen Schnitzmesser, Kugelausstecher, Förmli etc.
Bestellung und Infos bis 30. Oktober 12 Uhr
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Mit Hilfe von Mami/Papi schnitzen wir Räbeliechtle. Wir folgen den Tambouren durch das Emmen Dorf und zeigen voller Stolz unsere Liechtle. Nach dem Umzug geniessen wir auf dem Schulhausplatz Hotdogs, Kürbissuppe, Kuchen und warme Getränke in heimeliger Atmosphäre.

☺ **Räbeliechtle schnitzen und Umzug**

FG Bruder Klaus

Di 7. Nov. Schnitzen 15 bis 17 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus
Mi 8. Nov. Umzug 17.30 Uhr Kirchenplatz Bruder Klaus
Kosten Fr. 5.- inkl. Räbe, Tee, Wienerli und Brot
Mitbringen Schnitzmesser, Kugelausstecher, Förmli etc.
Auskunft Dora Meier 041 280 44 88
oder meier-family@bluewin.ch
Anmeldung nicht erforderlich

Zusammen erleuchten wir das Quartier mit unseren selbstkreierten Räben. Danach gibt es Tee, Wienerli und Brot. Wir freuen uns auf Dich.

☺ **Räbeliechtli schnitzen und Umzug**

FG Gerliswil

Mi 8. Nov. Schnitzen 14 Uhr, Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt
Do 9. Nov. 18.30 Umzug ab Schulhausplatz Krauer
Kosten Fr. 2.- inkl. Räbe
Mitbringen Schnitzmesser, Kugelausstecher, Förmli etc.
Anmeldung Bis 1. November
079 921 60 20

Mit den schönen, selbst geschnitzten Räbeliechtli erhellen wir die dunkle Nacht. Begleitet von den Tambouren Gerliswil ziehen wir durchs Quartier. Zum Abschluss singt der Kindergarten Krauer, auf der grossen Treppe vor der Kirche, schöne weihnachtliche Lieder.

Vortrag "Heilendes Räuchern"

FB Emmen/KAB

Do 9. Nov. Pfarrezentrum Emmen und Pfarrkirche St. Mauritius
Auskunft Pfarreiblatt oder unter www.frauenbund-emmen.ch

Lotto

GFV Emmen

Mi 15. Nov. 14.30 Uhr Betagtenzentrum Alp

Weihnachtsgeschenk-Ideen für Gotte, Götti und Grosseltern

GFV Emmen

Mi 15. Nov. 19 bis ca. 21.30 Uhr Drogerie Meister
Treffpunkt Sprengi
Kosten Fr. 15.-, für Mitglieder GFV Fr. 10.-
Kursleitung Christian Meister, eidg. Dipl. Drogist
Anmeldung und Infos bis 8. November
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Die Weihnachtszeit ist immer schneller da, als einem lieb ist. Was basteln wir mit den Kindern, ist meistens die Frage. Herr Meister und sein Team beraten uns, was für Möglichkeiten es gibt und für welches Alter wir etwas Schönes machen können.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Weihnachtsdekoration

FB Emmen

Do 23. Nov. 19 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 50.- pro Person inkl. Material, ohne Kerzen
Kursleitung Anita Suter
Mitbringen Kerzen
Anmeldung und Infos bis 17. November
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Advent, Advent! Die beste Zeit kreativ zu werden. Aus verschiedenen Materialien erschaffen wir eine stimmungsvolle Weihnachtsdekoration.

☺ Weihnachtsbäckerei

FB Emmen

Mi 29. Nov. 14 bis 16.15 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 10.- inkl. z'Vieri
Anmeldung und Infos bis 27. November
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

"Es schmöckt ja immer guet, wenn öpper bache tuet..."
Wir backen und verzieren Weihnachtsguetzli was das Zeug hält.
Während den Back- und Trocknungspausen geniessen wir wieder herrliche Puppengeschichten von Dunjascha.
Für Kinder ab 5 Jahren, ohne elterliche Begleitung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Fondue-Essen "Fädenzieh" für Frauen

GFV Emmen

Do 30. Nov. 18 bis ca. 22 Uhr Bauernhof Bannwart
Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Erlen
Kosten Fr. 40.-, für Mitglieder GFV Fr. 35.-
Mitbringen Hunger und gute Laune
Anmeldung und Infos bis 25. November
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Wer kennt ihn noch nicht? Dieser tolle Anlass mit dem schönsten Weihnachtsambiente auf dem Bauernhof? Es ist wie eintauchen in eine andere Welt. Warm, besinnlich, gemütlich, stimmig und mega fein.

Dezember 2023

Überraschungs-Event

FG Bruder Klaus

Dezember genauere Infos folgen jeweils einen Monat zuvor
Kursleitung Denise King
Anmeldung und Infos
Olivia-Maria Meier 041 280 44 88
oder olivia-maria@hotmail.ch

Wir veranstalten einen Ausflug auf spontaner Basis. Die Events entscheiden wir nach Lust und Laune. Lasst Euch überraschen und kommt mit.

Gerliswiler Weihnachtsmarkt

FG Gerliswil

So 3. Dez. ab 11 Uhr rund um die Pfarrkirche Gerliswil

Der beliebte und traditionelle Weihnachtsmarkt rund um die Pfarrkirche Gerliswil, wo man zwischen den Ständen hindurch schlendern und sich bereits auf die besinnliche Weihnachtszeit einstimmen kann. Für das leibliche Wohl wird im Märtbeizli und an den Aussenständen gesorgt.

**Samichlausfeier
für Senioren und Seniorinnen**

FB Emmen

Mi 6. Dez. 14 Uhr
Treffpunkt Pfarreizentrum Emmen
Anmeldung bis 1. Dezember
Jessica Böse 079 377 68 70
oder info@frauenbund-emmen.ch

Geniessen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Samichlausbesuch
Musik und einem feinen Z'vieri.

Samichlausfeier für Erwachsene

FG Gerliswil

Mi 6. Dez. 14 Uhr Dorothee-Saal Bruder Klaus
Anmeldung bis 23. November
Yvonne Furger 041 280 84 84
Pfarramt Gerliswil 041 552 60 20

Der Samichlaus mit seinem Gefolge wird uns besuchen
und weiss bestimmt so einiges zu erzählen. Ein kleines Zobig wird den
gemütlichen Anlass umrahmen und natürlich wird das feine "Chlauskafi"
nicht fehlen.

Rorate - Gottesdienste

FG Gerliswil

Do 7. Dez. 6.45 Uhr Pfarrkirche Gerliswil
Do 14. Dez. 6.45 Uhr Pfarrkirche Gerliswil

Rorate - Gottesdienst

FB Emmen

Do 7. Dez. 6.30 Uhr Pfarrkirche St. Mauritius

Anschliessend gemeinsames z'Morge im Pfarreizentrum Emmen.

Versöhnungsfeier

FB Emmen

Mi 13. Dez. 14 Uhr Pfarrkirche St. Mauritius

Anschliessend Kaffee und Kuchen im Pfarreizentrum Emmen.

Adventsfeier

FG Gerliswil

Do 14. Dez. 17.30 Uhr Pfarrkirche Gerliswil
Anmeldung nicht erforderlich

Mit einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir Sie auf Weihnachten ein.

Januar 2024

Women Saturday "die Börse für die Frau"

GFV Emmen

Sa 13. Jan Schulhaus Erlen
Treffpunkt Spezialtrakt
Mitbringen Kleider, Schuhe, Mäntel, Handtaschen
Anmeldung und Infos bis 30. Dezember
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Kennen Sie das Januarloch auch? Hier haben Sie die Möglichkeit, Kleider etc. zu verkaufen. Es gibt einen gemütlichen Samstag mit tollen Kleidern. Wir tun etwas Gutes für die Umwelt, schonen unser Portemonnaie und haben Spass. Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

Infos werden rechtzeitig auf der Homepage publiziert.

☺ **Spatzenzmorge**

FG Bruder Klaus

Mo 15. Jan. 9 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Anmeldung und Infos bis 12. Januar
Angela Imiela 078 656 67 61

Zmorge für Eltern mit Kleinkindern, um neue Kontakte zu knüpfen.
Wir freuen uns auf Dich.

Vortrag "Schlaganfall"

FG Gerliswil

Di 16. Jan. 19.30 Uhr, Vivale, Bistro Limette, Gerliswilstrasse 63
Kosten Fr. 15.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 10.-
Referent Dr. med. Manuel Bolognese, Leiter Stroke Center und
neurologischer Notfalldienst, Neurozentrum LUKS
Anmeldung bis 7. Januar
Iris Bracher 041 280 09 06
oder iris.bracher@bluewin.ch

Schlaganfall - jede Minute zählt. Wie kann man ihn erkennen,
behandeln und verhindern? Dr. med. Manuel Bolognese, vom
Luzerner Kantonsspital, informiert über dieses wichtige Thema, welches
uns alle ganz unvermittelt betreffen kann.

Führung Zweifel Spreitenbach

GFV Emmen

Mi 24. Jan. 13.30 bis 17 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Pfarrkirche Gerliswil
Kosten Fr. 10.-
Anmeldung und Infos bis 14. Januar
Nicole Wild 041 280 55 00
oder events@gfvemmen.ch

Wir besichtigen die Firma Zweifel und hören den Chips beim
Knacken zu :-). Wir treffen uns auf dem Parkplatz der Pfarrkirche
Gerliswil und fahren mit den Privatautos nach Spreitenbach.
Die Führung dauert ca. 2 Stunden.

Lotto für Erwachsene

FG Gerliswil

Do 25. Jan. 14 Uhr, Vivale, Bistro Limette, Gerliswilstrasse 63

Kosten

Fr. 10.-

Kuchen offeriert von der FG Gerliswil,

Getränke auf eigene Kosten

Anmeldung

bis 18. Januar

Cilli Liechti

041 260 89 29

oder c.f.liechti@bluewin.ch

Geniessen Sie mit uns einen spielerisch, gemütlichen Nachmittag.

Es gibt viele schöne Preise zu gewinnen!

Schneeschuh-Wanderung bei Vollmond

FG Bruder Klaus

Do 25. Jan.

Infos folgen noch im Pfarreiblatt

Kursleitung

Dora Meier und Nadine Schwarz

Anmeldung

und Infos

Dora Meier

041 280 44 88

oder meier-family@bluewin.ch

Gemeinsam begeben wir uns auf eine winterprächtige Schneeschuh-

Wanderung bei Mondschein. Verpass das einmalige Erlebnis nicht.

Wir freuen uns auf Dich.

Februar 2024

Lustiges Fasnachtstreiben

Pfarrei Bruder Klaus/FG Gerliswil

Di 6. Feb.

14 Uhr Dorothee-Saal Bruder Klaus

Kosten

Fr. 10.- inkl. kleinem Imbiss

Fr. 5.- für Kostümierte, **Vollmasken gratis**

Anmeldung

nicht erforderlich

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit Live Musik für alle

erwachsenen Fasnachts-Narren.

☺ **Veloflick Kurs**

FB Emmen

Mi 28. Feb. 13.30 bis 16 Uhr
Treffpunkt 13.30 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Kosten Fr. 15.- inkl. z'Vieri
Kursleitung VeloPlus
Mitbringen Verkehrstaugliches Fahrrad
Anmeldung und Infos bis 19. Februar
www.frauenbund-emmen.ch
oder smileys@frauenbund-emmen.ch

Mit dem eigenen Fahrrad fahren wir gemeinsam zu VeloPlus Emmenbrücke. Dort lernen wir was wir tun können, wenn die Luft raus ist, es quietscht oder die Kette reisst. Ein Velo-Flickkurs für alle Kinder ab 8 Jahren, die gerne mal selbst Hand anlegen wollen.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Gemeinnütziger Frauenverein Emmen



Vorstand

Präsidentin	Sandra Mollet, Riffigmatte 12 sandra.mollet@gfvemmen.ch	041 281 10 24
Finanzen	Katja Zimmerli, Hauptstrasse 87a, 6260 Reiden katja.zimmerli@gfvemmen.ch	078 730 80 08
Aktuarin / Börse / Homepage	Melanie Elvedi, Alpstrasse 30 melanie.elvedi@gfvemmen.ch	041 760 04 56
Programm	Nicole Wild, Tannhof 50 nicole.wild@gfvemmen.ch	041 280 55 00
Ludothek	Claudia Rindlisbacher, Fichtenstrasse 25 claudia.rindlisbacher@gfvemmen.ch	079 502 58 16
Werbung	Claudia Oberli, Adligenstrasse 11 claudia.oberli@gfvemmen.ch	041 260 66 67

Anmeldungen für Kurse und Veranstaltungen sind bei allen Vorstandsfrauen, per Mail: events@gfvemmen.ch oder über unsere Homepage www.gfvemmen.ch möglich.

Angebote des Gemeinnützigen Frauenvereins Emmen

- Ludothek** Im Erdgeschoss der Schul- und Gemeindebibliothek Gersag, Rüeggisingerstrasse 24a, 6020 Emmenbrücke, Telefon 041 260 00 15
Ausleihe: Di, Mi und Fr von 15 bis 18 Uhr.
Während den Schulferien, Fr von 15 bis 18 Uhr.
Leitung: Claudia Rindlisbacher, 079 502 58 16
Mail: info@ludothek-emmen.ch, www.ludothek-emmen.ch
- Englisch** Evang.-ref. Kirche Gerliswil, Iris Müller, 079 404 65 74, Mittwoch-Morgen
- Nähkurse** Jeanette Küng, 041 377 24 21 Montag- und Mittwoch-Abend
- Gymnastik** für Frauen ab 50, jeweils Mi 14 bis 15 Uhr, Riffigtturnhalle, Fr. 10.- / Lektion
Auskunft: Sandra Mollet, 041 281 10 24
- Leidkarten** sind erhältlich bei Sandra Mollet, 041 281 10 24

Jahresbeitrag Fr. 15.-

Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.

Homepage www.gfvemmen.ch

Vorstand

Präsidentin	Priska Widmer, Rüeggisingen 8 widmer-zemp@bluewin.ch	041 280 22 26
Finanzen	Verena Roth, Benziwilstr. 2a (vorausgesetzt an GV gewählt) verena_roth@bluewin.ch	079 612 94 56
Aktuarin	Rita Kumschick, Kaspar-Steinerstrasse 15 r.kumschick@gmx.ch	041 282 06 63
Programm	Jessica Böse, Kasernenstrasse 6 jessica.boese@gmx.ch	079 377 68 70
	Anne-Kathrin Osinsky, Seetalstrasse 110 anne.osinsky@gmx.ch	041 535 36 90
Begleitung Pfarreiteam	Gabi Kuhn gabi.kuhn@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 33

Verantwortliche für die FB Emmen ☺ Anlässe

Anne-Kathrin Osinsky, Seetalstrasse 110 anne.osinsky@gmx.ch	041 535 36 90
Brigitte Birchmeier, Wehrstrasse 20 brigitte.birchmeier@bluewin.ch	041 372 00 23
Anne Hunold, Thanstrasse 6 anne.hunold@gmx.ch	041 535 37 28
Janine Schönenberger, Rathausenstrasse 23 j.anliker@gmx.ch	079 280 75 79

Verantwortliche für die Seniorenanlässe

Trudi Albisser, Monika Kurmann, Lisbeth Achermann

Quartierbetreuerinnen

Trudi Albisser, Marie-Rose Brunner, Anita Dürig, Rosalia Eisenbast, Heidy Felder, Sonja Hofer, Monika Kurmann, Lisbeth Lötscher, Claudia Troxler, Erika Kälin

Anmeldungen für Kurse und Veranstaltungen sind bei allen Vorstandsfrauen, per Mail: info@frauenbund-emmen.ch und smileys@frauenbund-emmen.ch oder über unsere Homepage www.frauenbund-emmen.ch möglich.

Angebote des Frauenbundes Emmen

Neu!	Fortgeschrittene; 18.30 bis 19.45 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
Line Dance Kurs	Anfänger; 20 bis 21.15 Uhr im Pfarreizentrum Emmen Kursstart 24. April, jeweils Montag's, 10 Lektionen
SeniorInnen- Nachmittag	14 Uhr im Pfarreizentrum Emmen Einmal, monatlich am Mittwochnachmittag, Jassen, Spielen, Zobig Infos im Pfarreiblatt, Anmeldung nicht erforderlich.
Sonntags-Treff mit Mittagessen	11 bis 16 Uhr im Pfarreizentrum Emmen Infos im Pfarreiblatt, Anmeldung Elsbeth Wyler 041 260 16 34

Jahresbeitrag Fr. 20.-

Damit unterstützen Sie unser soziales Engagement.

Homepage www.frauenbund-emmen.ch



Frauengemeinschaft Gerliswil

Vorstand

Co Präsidentin	Yvonne Furger, Erlenstrasse 53c yvonne.furger@bluewin.ch	041 280 84 84
Co Präsidentin/ Anlässe	Caroline Buob, Ober-Kapf 1 caro.buob@bluewin.ch	079 391 29 09
Finanzen	Karin Marra, Sustenweg 9 buchhaltung@fg-gerliswil.com	078 602 97 00
Aktuarin	Ursula Hüsler, Schaubhus 7 ursulahuesler@bluewin.ch	041 320 92 77
Programm	Marie-Theres Müri, Titlisstrasse 43 mtmueri@gmx.ch Iris Bracher, Gersagstrasse 33 iris.bracher@bluewin.ch	041 260 16 30 041 280 09 06
Homepage	Luzia Imboden, Titlisstrasse 26 imboden.luzia@gmail.com	041 610 34 30
Begleitung Pfarreiteam	Walter Amstad, Gerliswilstrasse 73a walter.amstad@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 20

Erweiterter Vorstand / Kreisbetreuerinnen

Madeleine Balmer, Iris Bracher, Aurelia Chinazzi, Ana Fernandez, Dora Fuchs, Margrit Kurmann, Cilli Liechti, Marie-Theres Müri, Myrtha Schärli, Lisbeth Stadelmann, Silvia Weber, Andrea Wermelinger, Bea Winiger, Bea Wyrtsch

Mutationen: Jeannine Zobrist, 041 280 55 07 oder j_zobrist@bluewin.ch

Anmeldungen für Kurse und Veranstaltungen 079 921 60 20

Angebote der Frauengemeinschaft Gerliswil

Neu! Jeweils Dienstag's 9.15 bis 10.15 Uhr
Qi Gong Kurs Jeweils Donnerstag's 18 bis 19 Uhr
Gerliswilerstrasse 53, fortlaufende Kurs, der Einstieg ist jederzeit möglich.
Fr. 18.-, für Mitglieder FG Gerliswil Fr. 15.- pro Lektion.

Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Auskunft und Anmeldung Karin Marra 078 602 97 00 oder buchhaltung@fg-gerliswil.com

Frauen-Messe immer am letzten Dienstag im Monat um 9.15 Uhr

Von April bis Oktober in der Schooswaldkapelle

Von November bis März in der Pfarrkirche Gerliswil (keine Messe im Monat Dezember)

Fahrdienst für Anlässe Auskunft Caroline Buob 079 391 29 09

Spital-Besuche Kantonsspital / Klinik Hirslanden St. Anna. Gerne besucht Sie Ihre Kreisbetreuerin oder ein Vorstandsmitglied während Ihres Aufenthaltes im Spital oder in der Erholungszeit zu Hause. Bitte kontaktieren Sie uns.

Jahresbeitrag Fr. 20.-

Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.

Homepage www.fg-gerliswil.com



Vorstand

Präsidentin	Olivia-Maria Meier, Schönbühlstrasse 1 olivia-maria@hotmail.ch	076 326 21 64
Finanzen	Dora Meier, Schönbühlstrasse 1 meier-family@bluewin.ch	041 280 44 88
Aktuarin	Nadine Schwarz, Erlenring 5 nadineschwarz@hotmail.com	079 385 53 90
	Jeanette Felder, Erlenring 1 jjp.felder@outlook.com	041 280 92 69
	Denise King, Schönbühlstrasse 26 dee_van_k@yahoo.co.uk	041 281 26 01
	Ulrike Zimmermann, Hinter-Listrig 1 ulrike.zimmermann@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 40
Spatzenzmorge	Angela Imiela	078 656 67 61
Begleitung Pfarreiteam	Ulrike Zimmermann, Hinter-Listrig 1 ulrike.zimmermann@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 40

Angebote der Frauengemeinschaft Bruder Klaus

Jassnachmittage Mittwoch 13.30 bis 16 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus
08.03 / 22.03 / 05.04 / 26.04 / 10.05 / 24.05 / 07.06 / 28.06 / 23.08 / 06.09 / 27.09 / 11.10 /
25.10 / 08.11 / 22.11 / 06.12 / **10.01** / 24.01 / 07.02 / 21.02

Alle sind herzlich zum Jassen eingeladen. Kaffee und Kuchen werden offeriert. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Babysitter-Kurs

Bei Fragen rund ums Babysitten oder den Babysitterkurs SRK wenden Sie sich an
Tamara Sager-Egli, 041 280 31 26
Mail: babysitterdienst-emmen@gmx.ch

Jahresbeitrag Fr. 20.-

Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.
Nach dem Motto: «Zäme geits am beschte!»

Diverse Kurse und Angebote verschiedener Vereine

Mütter- und Väterberatung Luzern und Umgebung

Die Daten werden im Pfarreiblatt bekannt gegeben.
Info Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr
041 208 73 33 oder mvb@stadtluzern.ch

Seniorinnen-Turnen der Pro Senectute

Jeden Montag 13.15 Uhr Schulhaus Hübeli
Leitung Ursula Häller 041 310 16 56

Jeden Dienstag 14 – 15 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Leitung Graziella Soria 078 895 33 39

Jeden Mittwoch 10 – 11 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Leitung Marianne Baumgartner 041 458 15 87

Jeden Freitag 9.45 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus
Leitung Trudi Merz 041 260 69 21

Gesundheitsgymnastik

Jeden Mittwoch 8.45 Uhr Pfarreizentrum Emmen
Auskunft Susanne Rammelkamp 041 620 35 68

VISITA

Der Verein VISITA vermittelt Beziehungen zwischen Menschen, die Besuche, eine Begleitung oder Entlastung wünschen.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie einen freiwilligen Einsatz leisten möchten oder Hilfe benötigen.

Auskunft erteilt die Vermittlungsstelle:

Montag und Donnerstag 8 – 12 Uhr, übrige Zeit Telefonbeantworter.

Claudia Schmidt-Villiger 079 159 76 27 vermittlung@visita-emmen.ch

Generalversammlungen 2024

- Do 14. März Frauenbund Emmen
19 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
- Do 21. März Gemeinnütziger Frauenverein Emmen
19 Uhr im Alpissimo
- Di 16. April Frauengemeinschaft Gerliswil
19 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus
- Mi 17. April Frauengemeinschaft Bruder Klaus
19 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus