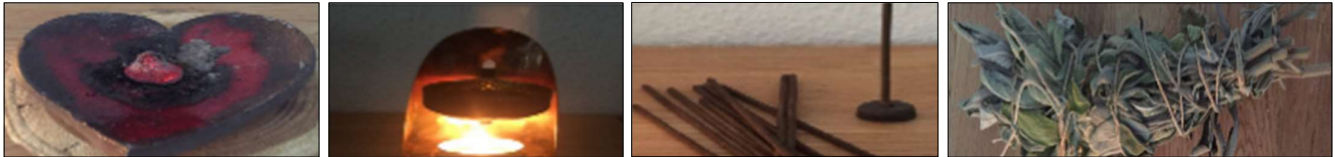




# Heilendes Räuchern

## *Eine fast verlorene Heilkunst*

Räuchern ist eine Wahrnehmung von Körper, Geist und Seele.  
Tanija Meyer, erfahrene Lehrerin des Räucherns, wird in die Geschichte und Anwendung dieser alten Heilkunst einführen.



## Grundkurs

**Donnerstag, 9. November 2023, 19.00 Uhr**  
**Pfarreizentrum Emmen, Kirchfeldstrasse 10**

Anhand von einheimischen Kräutern wird sie deren Wirkung auf unseren Körper zeigen, sei es beim Verglühen oder Einatmen.

## Folgekurs

**Donnerstag 16. November 2023, 19.00 Uhr**  
**Pfarreizentrum Emmen, Kirchfeldstrasse 10**

Schwerpunkt, Räuchern in Rahmen von Rauh Nächten.  
Diese Nächte beinhalten eine innere Schau. Eine Rückschau auf das vergangene Jahr und eine Vorschau auf das kommende Jahr.  
Dieses Seminar dient dazu, um vorbereitend in die Thematiken der Rauh Nächte einzusteigen.

Offen für alle, begrenzte Teilnehmerzahl.  
Bei beiden Kursen gibt es praktische und theoretische Übungen.  
Anschliessend Kaffee und Kuchen.

Kostenlos, dies ist ein Angebot  
der Erwachsenenbildung der Kath. Kirche Emmen Rothenburg,  
der KAB und dem Frauenbund Emmen.

### **Anmeldung bis 29. Oktober 2023**

Jasmine Bühler, Kirchfeldstrasse 10, 6032 Emmen,  
Mobile: 079 565 33 44 / E-Mail: [buehler77@bluwin.ch](mailto:buehler77@bluwin.ch)

