



# EMMER FRAUENVEREINE

## Jahresprogramm und Kursangebote



**März 2026 - Februar 2027**



## Generalversammlungen 2026

- Do 12. März Frauenbund Emmen  
19 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
- Do 26. März Gemeinnütziger Frauenverein Emmen  
19 Uhr im Alpissimo
- Di 21. April Frauengemeinschaft Gerliswil  
19 Uhr im Pfarreizentrum Gerliswil
- Mi 22. April Frauengemeinschaft Bruder Klaus  
19 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus

# Frauenvereine Emmen



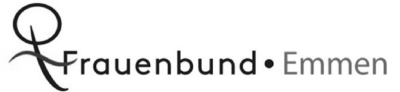
**Gemeinnütziger Frauenverein Emmen**

[www.gfvemmen.ch](http://www.gfvemmen.ch)



**Frauengemeinschaft Gerliswil**

[www.fg-gerliswil.ch](http://www.fg-gerliswil.ch)



[www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch)

*Liebe Frauen,*

*für dieses Jahr haben wir wieder ein vielseitiges und spannendes Programm zusammengestellt.*

*Wir hoffen auf reges Interesse an unseren Anlässen und Kursen und freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit euch.*

*Natürlich freuen sich alle vier Vereine über Neumitglieder!*

*Die Vorstände*

## Hinweise zum Programm

- Die Angebote sind offen für alle, auch Nichtmitglieder sind willkommen.
- Kinderanlässe sind mit einem ☺ gekennzeichnet.
- Den Mitgliedern des durchführenden Vereins werden teilweise Kursvergünstigungen gewährt.
- Alle Kurse werden nur bei genügenden Anmeldungen durchgeführt.
- Bei kurzfristigen Abmeldungen oder bei Nichterscheinen können Kosten anfallen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## **Seniorenbühne Luzern**

*FG Gerliswil*

Mi 11. März 14:00 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Kosten Fr. 12.- inkl. Kaffee und Kuchen  
Anmeldung nicht erforderlich

Möchtest Du mal wieder herzlich lachen? Dank der Theateraufführung der Seniorenbühne mit dem Stück "Paket im Aaflug" werden wir einen unbeschwerten und lustigen Nachmittag geniessen, welcher mit Kaffee und feinen Kuchen abgerundet wird.

---

## **107. GV Frauenbund Emmen**

*FB Emmen*

Do 12. März 19:00 Uhr, Pfarreizentrum Emmen

---

## **Kinderkleider- und Spielwarenbörs**

*GFV Emmen*

Sa 21. März Schulhaus Erlen, Spezialtrakt  
weitere Infos [www.gfvemmen.ch/boerse](http://www.gfvemmen.ch/boerse)

---

## **Confiserie Aeschbacher in Root**

*FG Bruder Klaus*

Mi 25. März 14:00 Uhr / Root  
Treffpunkt 13:00 Uhr Parkplatz Kirche Bruder Klaus  
Kosten ca. Fr. 30.-  
Kursleitung Nadine Schwarz  
Führung interaktiver Rundgang  
Auskunft Nadine Schwarz / 079 385 53 90  
Anmeldung bis 22. März bei Nadine Schwarz 079 385 53 90  
[nadineschwarz@hotmail.com](mailto:nadineschwarz@hotmail.com)

Gemeinsam fahren wir nach Root. In der ChocoWelt werden wir einen Rundgang durch das Museum machen und wer möchte, kann eine 200 g Schoggitafel selber kreieren.

---

## **Töpfern**

*FG Gerliswil*

Do 26. März 19:00 - 21:30 Uhr, Atelier 1020Grad  
Hohrütistrasse 7, 6020 Emmenbrücke  
Kosten Fr. 60.- pro Pers., Fr. 10.- Brennkosten, Fr. 8.- Metallstab  
Kursleitung Barbara Engelberger  
Anmeldung bis Do 19. März unter 079 921 60 20  
Max. 6 Kursteilnehmerinnen

Gestalte im Atelier von Barbara Engelberger ein schönes Windlicht oder eine Pflanzenschale für Garten oder Balkon. Mit ihrer Hilfe wird der Ton modelliert und nach Wünschen bemalt und gestaltet. Nach Einhaltung der Trocknungszeit und dem Brennen werden die Kunststücke im Atelier 1020Grad abholbereit sein.

---

## **122. GV Gemeinnütziger Frauenverein**

*GFV Emmen*

Do 26. März 19:00 Uhr, Restaurant Alpissimo  
Anmeldung Einladungen zur Generalversammlung wird rechtzeitig verschickt.

---

## **Gedächtnisgottesdienst**

*FB Emmen*

Sa 28. März 9:30 Uhr, Pfarrkirche St. Mauritius

Gemeinsam gedenken wir unseren verstorbenen Vereinsmitgliedern.  
Anschliessend Zopf und Kaffee im Pfarreizentrum Emmen.

---

# **April 2026**

---

## **☺ Osteranlass**

*FB Emmen*

Mi 1. April 14:00 - 16:30 Uhr  
Kosten Fr. 7.- inkl. Z"Vieri für die Kinder  
Anmeldung und Infos bis Freitag, 27. März 2026  
[www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch) oder  
[smileys@frauenbund-emmen.ch](mailto:smileys@frauenbund-emmen.ch)

Wir machen uns auf die Suche nach den Spuren des Osterhasen.  
Zusammen erleben wir einen lustigen Nachmittag mit Nestli suchen,  
Hasengeschichten hören und weiteren Überraschungen.

---

**☺ Osterbasteln für Kinder***FG Gerliswil*

Mi 1. April 14:00 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Kosten Fr. 7.- pro Person  
Mitbringen Schere, Bastelkleider oder Schürze  
Anmeldung bis 18. März unter 079 921 60 20

Wir basteln kleine Kunstwerke für das Osterfest. Vorschulkinder in Begleitung eines Erwachsenen. Für jedes Kind gibt es ein kleines Zvieri.

---

**103. GV Frauengemeinschaft Gerliswil***FG Gerliswil*

Di 21. April 19:00 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Anmeldung Einladung mit Anmeldealon wird rechtzeitig verteilt.

---

**52. GV Frauengemeinschaft Bruder Klaus***FG Bruder Klaus*

Mi 22. April 19:00 Uhr, Pfarreizentrum Bruder Klaus

---

**☺ Selbstverteidigung  
für Mädchen 1.-3. Klasse***FG Gerliswil*

Daten Mi 22. April + Mi 29. April + Mi 6. Mai  
13:30 -15:30 Uhr, Begegnungsraum, Pfarreizentrum Gerliswil  
Kosten Fr. 90.- pro Person, Fr. 80.- für Mitglieder FG Gerliswil  
Kursleitung Monika Bucher, Pallas-Trainerin  
Anmeldung bis 8. April unter 079 921 60 20

Selbstbewusstsein tanken – Konflikte lösen – sich behaupten – mein Körper gehört mir – ich unterscheide zwischen guten und schlechten Geheimnissen. Der Kurs ist dreiteilig und somit ist es sinnvoll, wenn das Kind an allen Daten teilnehmen kann.

---

**☺ Selbstverteidigung  
für Mädchen 4.-6. Klasse**

*FG Gerliswil*

Daten Mi 22. April + Mi 29. April + Mi 6. Mai  
16:00 - 18:00 Uhr, Begegnungsraum, Pfarreizentrum Gerliswil  
Kosten Fr. 90.- pro Person, Fr. 80.- für Mitglieder FG Gerliswil  
Kursleitung Monika Bucher, Pallas-Trainerin  
Anmeldung bis 8. April unter 079 921 60 20

Selbstbewusstsein tanken – Konflikte lösen – sich behaupten – mein Körper gehört mir – ich unterscheide zwischen guten und schlechten Geheimnissen. Der Kurs ist dreiteilig und somit ist es sinnvoll, wenn das Kind an allen Daten teilnehmen kann.

---

**Ostafrikanische Küche mit Nancy Graf**

*GFV Emmen*

Di 28. April 18:30 - 21:30 Uhr, Küche Schulhaus Erlen  
Kosten Fr. 55.- pro Person, Fr. 50.- für Mitglieder GFV Emmen  
Kursleitung Nancy Graf  
Mitbringen Aufbewahrungsbox für Resten, evtl. Kochschürze  
Anmeldung und Infos bis 23. April, Claudia Oberli 079 363 10 31 oder  
events@gfvemmen.ch

Nancy lädt euch herzlich ein, die vielfältigen und aromatischen Gerichte Ostafrikas zu entdecken. Freut euch auf würzige Aromen, frische Zutaten und eine kulinarische Reise voller Geschmack und Wärme.

---

**Besichtigung Calida**

*FB Emmen*

Di 28. April 13:45 - 16:30 Uhr  
Treffpunkt 13:00 Uhr Restaurant Sternen - Transport mit Privatautos  
Kosten Fr. 5.- wird den Fahrerinnen abgegeben  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 17. April bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder info@frauenbund-emmen.ch

Nach dem gemeinsamen Transport, dürfen wir in die Welt des Stoffes und der Mode - auf den Spuren des traditionellen Handwerks eintauchen. Nach der Führung gibt's in der Kaffeeecke eine Stärkung und die Mutigen wagen einen Blick in das Outlet- Geschäft (und kaufen etwas) bevor wir gemeinsam wieder nach Emmen fahren.  
Teilnehmerzahl beschränkt.

---

**Lotto***GFV Emmen*

Mi 29. April 14:30 Uhr, Betagtenzentrum Alp

---

**Mai 2026**

---

**Line Dance Schnupperkurs***FG Gerliswil*

Daten Fr 1. Mai + Fr 8. Mai  
18:30 - 19:45 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil

Kosten Fr. 40.-

Anmeldung 079 921 60 20

Hast du Lust auf einen tollen Abend mit guter Musik und viel Tanz? Dann komm an den Line Dance Schnupperkurs der FG Gerliswil. Wir freuen uns auf einen tollen Abend.

---

**Maiandacht***FG Gerliswil*

Di 5. Mai 15:00 Uhr, Kapelle Alp, Betagtenzentrum Alp  
weitere Infos folgen

---

**Maiandacht***FB Emmen*

Mi 20. Mai 18:30 Uhr, Raum der Stille, BZ Emmenfeld

Besinnliche Maiandacht mit Nana Amstad. Im Anschluss sind alle zum gemütlichen Beisammensein in der Schlemmerei herzlich willkommen.

---

**Maiandacht Kirche Bruder Klaus***FG Bruder Klaus*

Di 26. Mai 14:00 Uhr, Kirche Bruder Klaus

Kosten Türkollekte

Anmeldung und Infos bis 20. Mai bei Jeannette Felder 078 737 92 69

Besinnliche Maiandacht mit Ulrike Zimmermann in der Pfarrkirche Bruder Klaus. Anschliessender Imbiss liebevoll von Jeannette zubereitet.

---

**☺ Kids on Wheels***FB Emmen*

Mi 27. Mai  
Treffpunkt  
Kosten

14:00 - 16:00 Uhr  
Pumptrack Emmen  
gratis

Bike-Profis geben dir einen Nachmittag lang Tipps und Tricks, wie du mit deinem Velo durch den Pumptrack Emmen sausen kannst! Bikes können ausgeliehen werden. Für Kinder zwischen 8-13 Jahren.

---

**Betriebsbesichtigung Brack.Alltron Logistik***GFV Emmen*

Mi, im Mai  
Treffpunkt  
Kosten

genaues Datum siehe an GV, Homepage oder Soziale Medien  
Rossgassmoos 10, 6131 Willisau  
Kostenlos für alle Teilnehmenden  
Mitfahrgelegenheit nach Absprache

Anmeldung

und Infos bis eine Woche vor Besichtigung, Claudia Oberli  
079 363 10 31 oder [events@gfvemmen.ch](mailto:events@gfvemmen.ch)

Wie findet aus 250'000 Artikel das ausgewählte Produkt den Weg zum Kunden? Bei einem geführten Rundgang durch die hochmoderne Logistik von Brack.Alltron erfahren Sie es! Eine gute körperliche Verfassung ist Voraussetzung, sehr viele Treppen, kein Lift. Das Tragen von flachen, geschlossenen Schuhen wird vorausgesetzt.

---

## June 2026

---

**Stadtführung "Frauen, die Luzern bewegten"***FG Gerliswil*

Di 2. Juni  
Treffpunkt  
Kosten  
Anmeldung

16:00 - 18:00 Uhr, Luzern  
15:50 Uhr beim Torbogen vor dem Bahnhof Luzern  
Fr. 20.- pro Person  
bis 26. April unter 079 921 60 20, max. 22 Teilnehmer

Erfahren Sie mehr über die spannenden Geschichten der Luzerner Frauen aus der Politik, Medizin, Küche sowie Kunst und Musik. Lernen sie Originale wie "s'Eierrösi" kennen und erfahren Sie, welche Wunder des Lebens sich in der Rosengasse abgespielt haben. Eine interessante Führung durch Luzern's wunderschöne Gassen.

---

## **Besichtigung Hospiz Luzern**

*FG Bruder Klaus*

Di 9. Juni 10:00 Uhr, Luzern  
Treffpunkt 9:00 Uhr beim Parkplatz Bruder Klaus  
Kosten Spende vor Ort  
Kursleitung Hospiz Luzern  
Führung wird vom Hospiz organisiert  
begrenzte Teilnehmerzahl  
Auskunft Nadine Schwarz 079 385 53 90  
Anmeldung und Infos bis 04. März bei Nadine Schwarz  
nadineschwarz@hotmail.com

Gemeinsam fahren wir zum Hospiz in Luzern. Dort haben wir eine Führung vor Ort. Wir werden in den Alltag des Hospiz eingeführt.

---

## **Jahresausflug nach Biel**

*FB Emmen*

Di 9. Juni ganzer Tag  
Treffpunkt diverse Einstiegorte gem. Ausschreibung  
Kosten Fr. 75.-, Mitglieder FB Emmen Fr. 65.-  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 15. Mai bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

Der Ausflug beginnt mit dem Besuch der Cité du Temps, der Führung durchs Omega Museum, einem interaktiven Erlebnis über Geschichte und Innovation der traditionellen Schweizer Uhrenmarke. Danach geht's in die Bieler Altstadt für das gemeinsame Mittagessen. Dank einer geführten Tour durch die zweisprachige Stadt lernen wir Biel besser kennen. Zum Abschluss bleibt Zeit für eigene Erkundungen bevor es anschliessend gemeinsam auf den Rückweg geht.  
Begrenzte Teilnehmerzahl.

---

## **Golfplatz Oberkirch**

*GFV Emmen*

Do 11. Juni 17:45 bis ca. 20:30 Uhr, Golfplatz Oberkirch  
Treffpunkt Am Hofbach 1, 6208 Oberkirch  
Kosten Fr. 75.- pro Person, Fr. 70.- für Mitglieder GFV Emmen  
Anmeldung und Infos bis 3. Juni, Claudia Oberli 079 363 10 31 oder  
[events@gfvemmen.ch](mailto:events@gfvemmen.ch)

Auf dem Golfplatz Oberkirch werden wir in den Golfsport eingeführt und kurz informiert. Bei Spiel und Spass auf der Driving Range und dem Putting Green versuchen wir den Ball abzuschlagen. Im Anschluss setzen wir das Gelernte auf der 9-Lochanlage um. Bitte wettergerecht anziehen.

---

## Vereinsausflug Engelberg

*FG Gerliswil*

Do 18. Juni Details folgen per Flyer  
Kosten Fr. 85.- pro Person, Fr. 80.- für Mitglieder FG Gerliswil  
Mitbringen gute Laune :-)  
Anmeldung bis 4. Juni unter 079 921 60 20

Unser diesjähriger Vereinsausflug führt uns nach Engelberg. Weitere Details folgen. Seid gespannt :-)

## August 2026

---

## Sicher und Clever mit dem Auto unterwegs

*FB Emmen*

Do 27. Aug. 17:00 - 19:00 Uhr, AMAG Emmen  
Treffpunkt Parkplatz vor Eingang, Mooshüslistrasse 32, 6032 Emmen  
Kosten Fr. 10.-, für Mitglieder FB Emmen gratis  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 15. August bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

An diesem Abend blicken die Kursteilnehmerinnen hinter die Kulissen der AMAG Emmen und lernen wichtige Funktionen moderner Fahrzeuge kennen. Der Schwerpunkt liegt auf Sicherheit, Assistenzsystemen und den gesetzlichen Vorschriften im In- und Ausland, inklusive allem Wichtigem zum Thema Kindersitze. Im Anschluss wird ein Apéro offeriert und die Experten stehen für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen lehrreichen Abend. Begrenzte Teilnehmerzahl.

## **Hausführung Hospiz Zentralschweiz,**

*FB Emmen*

Di 1. Sept. 16:00 - 17:30 Uhr  
Treffpunkt 15:30 Uhr beim Parkplatz Restaurant Sternen Emmen  
Transport mit Privatautos  
Kosten Spendenkollekte  
Auskunft Isabel Weber, 041 260 13 24  
Anmeldung bis 19. August bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

Unser Leben ist endlich und wir wissen nicht, unter welchen Umständen wir es beenden werden. Das Hospiz Zentralschweiz in Littau trägt dazu bei, den Umgang mit Leben, Krankheit, Tod und Trauer menschenwürdiger zu gestalten. Begrenzte Teilnehmerzahl.

---

## **☺ Chilbi Emmen Dorf**

*FB Emmen*

So 6. Sept. 12:30 - 16:30 Uhr

Glitzer-Tattoos in vielen leuchtenden Farben und Formen für grosse und kleine Chilbi-Besucher.

---

## **Vortrag der Luzerner Polizei zum Thema "Cybercrime"**

*FG Gerliswil*

Di 8. Sept. 18:30 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Anmeldung keine Anmeldung erforderlich

Prävention ist das beste Mittel gegen Internetkriminalität: Lassen sie uns gemeinsam Ihre digitale Sicherheit stärken. Ein spannender Vortrag der Luzerner Polizei.

---

## **Seniorenausflug**

*FB Emmen*

Mi 9. Sept. Infos erfolgen rechtzeitig im Chele-Info

---

## **Kinderkleider- und Spielwarenborse**

*GFV Emmen*

Sa 12. Sept. Schulhaus Erlen, Spezialtrakt  
weitere Infos [www.gfvemmen.ch/boerse](http://www.gfvemmen.ch/boerse)

---

**Kurs Body n brain-Bewegungsprogramm  
Körper und Geist**

*FG Bruder Klaus*

Di 15. Sept. 16:00 - 17:30 Uhr, Pfarrei Bruder Klaus  
Kosten Türkollekte  
Kursleitung Nicole Klein-Bächler  
Auskunft Infos bei Nicole Klein-Bächler  
Anmeldung bis 13. September bei Nicole 078 845 37 08, niklein@me.com

Es ist ein Bewegungsprogramm zur Steigerung der Konzentration und Verbesserung der Leistungsfähigkeit für Erwachsene und Senioren. - Spielerisch Kurz- und Langzeitgedächtnis trainieren, - Alzheimer und Demenz vorbeugen, - Schlafqualität verbessern, - Sturzprophylaxe

---

**Wallfahrt nach Bertiswil**

*FG Gerliswil*

Di 15. Sept. 14:00 Uhr, Abmarsch bei der Sprengi Post  
Treffpunkt 15:00 Uhr, Gottesdienst in der Marienkirche Bertiswil

Gemeinsamer Marsch zur Kirche. Nach dem Gottesdienst gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen in der Cafeteria Fläckematt in Rothenburg.

---

**☺ Auf dem Bauernhof**

*FB Emmen*

Mi 23. Sept. 13:30 - 16:00 Uhr  
Treffpunkt Bahnhof Waldibrücke  
Kosten Fr. 5.-  
Mitbringen Wettertaugliche Kleidung, die dreckig werden dürfen  
Anmeldung und Info bis Freitag, 18. September 2026  
[www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch) oder  
[smileys@frauenbund-emmen.ch](mailto:smileys@frauenbund-emmen.ch)

Wir gehen auf den Bauernhof der Familie Bühlmann und schauen, was es dort alles zu entdecken und anzupacken gibt.

---

## **Fasnachtsführung mit Peti Federer**

*GFV Emmen*

Do 24. Sept. 18:00 Uhr, Stadt Luzern  
Treffpunkt Schweizerhofquai, neben Schiffsteg Nr. 7, beim Känzeli  
Kosten Fr. 40.- pro Person  
Führung Peter Federer  
Anmeldung und Infos bis 21. September, Claudia Oberli 079 363 10 31 oder events@gfvemmen.ch

Auf Peti's Fasnachtstour entdecken wir die Geschichte und Entwicklung der Lozärner Fasnacht. Von Bruder Fritschi über die Zünfte bis zum LFK und Vereinigte. Auf dem Rundgang erleben wir die Orte, an denen Fasnacht in Luzern lebendig ist. Treffpunktstandort siehe [www.gfvemmen.ch](http://www.gfvemmen.ch)

---

## **Oktober 2026**

---

### **Spielesachmittag mit Kürbissuppe und Taxidienst**

*FG Bruder Klaus*

Do 15. Okt. ab 14:30 Uhr, Pfarrei Bruder Klaus  
Kosten max. Fr. 10.- pro Person  
Anmeldung bis 12. Okt. bei Dora 079 566 24 25 oder Nadine 079 385 53 90 nadineschwarz@hotmail.com

Zuerst treffen wir uns für das gemeinsame Spielen mit Karten oder Würfel und zum Nachtessen machen wir eine feine Kürbissuppe mit selbstgebackenem Brot. Wer nach Hause gefahren werden möchte, kann dies bei der Anmeldung mitteilen.

---

### **Drogerie Meister**

*GFV Emmen*

Do 15. Okt 19:00 - 21:30 Uhr, Drogerie Meister am Sprengiplatz  
Kosten Fr. 15.- pro Person, Fr. 10.- für Mitglieder GFV Emmen  
Anmeldung und Infos bis 12. Oktober, Claudia Oberli 079 363 10 31 oder events@gfvemmen.ch

In der Drogerie Meister stellen wir unseren eigenen Roll-on mit ätherischen Ölen her. Du kannst aus verschiedenen Rezepturen aussuchen. Verspannungen, Kopfschmerzen oder zur Einschlafhilfe. Preis ist pro Roll-on.

---

## **Betriebsbesichtigung Kerzen Balthasar Hochdorf**

*FB Emmen*

- Di 20. Okt. 13:45 Uhr in Hochdorf  
Treffpunkt 13:10 Uhr, Parkplatz Restaurant Sternen Emmen  
Kosten Fr. 25.- inkl. Gutschein für Shop von Fr. 10.-, Kaffee und Kuchen  
Wichtig Die Teilnehmerinnen müssen bequeme, geschlossene Schuhe tragen und gut zu Fuss sein.  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 5. Oktober bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

Bei dieser Führung erhalten wir einen Einblick in die Herstellung von Kerzen. Nach der Betriebsbesichtigung haben wir Zeit im Balthasar Store zu schmökern und uns bei der Weihnachtsausstellung mit neuen Trends überraschen zu lassen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

---

## **Krankensalbung**

*FG Gerliswil*

- Mi 21. Okt. 14:00 Uhr, Pfarrkirche Gerliswil  
Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Pfarreizentrum Gerliswil
- 

## **Karten und Etiketten gestalten mit Stempeln**

*FB Emmen*

- Mi 28. Okt. 19:15 - 21:00 Uhr, Pfarreizentrum Emmen, kleiner Saal  
Kosten Fr. 30.-, Mitglieder FB Emmen Fr. 25.- inkl. Kartenset  
Kursleitung Sabrina Bühlmann  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 15. Oktober 2026/ Isabel Weber/ 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der Stempeltechnik kennen und gestaltest anschliessend deine ganz persönlichen Karten für verschiedene Anlässe. Wir freuen uns auf einen kreativen Abend wo garantiert alle mit tollen Ergebnissen nach Hause gehen. Begrenzte Teilnehmerzahl.

---

## **Betriebsbesichtigung Zugverkehrsleitung SBB in Olten**

*FG Gerliswil*

MI 28. Okt. 14:00 - 16:00 Uhr, Olten  
Anmeldung bis 14. Oktober unter 079 921 60 20  
max. 20 Teilnehmer  
Anreise genauere Infos erfolgen per Flyer oder unter [www.fg-gerliswil.ch](http://www.fg-gerliswil.ch)

Täglich lenken Zugverkehrsprofis tausende von Personen- und Güterzügen auf dem Netz der SBB und sorgen dafür, dass der Fahrplan rund um die Uhr sicher und pünktlich abgewickelt werden kann. Wir dürfen einen Blick hinter die Kulissen der Betriebszentrale in Olten werfen und staunen. Männer und auch Jugendliche in Begleitung sind ebenfalls herzlich willkommen.

---

## **November 2026**

---

### **LeoXIII – das sozialetische Kartenspiel**

*KAB/FB Emmen*

Mi 4. Nov. 19:00 Uhr, Pfarreizentrum Emmen, grosser Saal  
Kosten gratis  
Kursleitung Toni Albisser  
Auskunft Toni Albisser / 041 260 93 65  
Anmeldung keine Anmeldung notwendig

Die Welt wird komplexer und Probleme wie Klimawandel, soziale Ungleichheit und Rechtspopulismus nehmen zu, was zu Orientierungsverlust führt. Das Kartenspiel Leo XIII fördert die Diskussion über Werte und zeigt, wie die katholische Soziallehre und Tugenden Menschen zum verantwortungsvollen Handeln befähigen. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit einem interessanten Austausch.

---

### **☺ Räbeliechtli schnitzen und Umzug**

*FG Gerliswil*

Mi 4. Nov. 14:00 Uhr, Schnitzen im Pfarreizentrum Gerliswil  
Do 5. Nov. 18:30 Uhr, Umzug ab Schulhausplatz Krauer  
Kosten Fr. 7.- inkl. Råbe, Tee und Wienerli mit Brot nach dem Umzug  
Mitbringen Schnitzmesser, **Kugelausstecher**, Frmli etc.  
Anmeldung bis 21. Oktober unter 079 921 60 20

Mit den schönen, selbst geschnitzten Råbeliechtli erhellen wir die dunkle Nacht. Begleitet von den Tambouren Gerliswil ziehen wir durchs Quartier. Zum Schluss singt der Kindergartenchor Krauer, auf der grossen Treppe vor der Kirche, schöne Råbeliechtli-Lieder. Wir beenden den Abend im Pfarreizentrum Gerliswil bei Tee, Wienerli und Brot.

---

## ☺ **Räbeliechtli Umzug**

*FB Emmen*

Sa 14. Nov. Umzug ab Schulhausplatz Emmen: 17:30 Uhr  
Treffpunkt Pfarreizentrum Emmen  
Kosten Hotdog/Wienerli im Teig: Fr. 5.-  
Anmeldung bis So 8. November, 12:00 Uhr  
[www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch) oder Flyer

Wir folgen der Musik durchs Emmen Dorf und zeigen voller Stolz unsere Liechtli. Nach dem Umzug geniessen wir auf dem Schulhausplatz Hotdogs, Kürbissuppe, Kuchen und warme Getränke in heimeliger Atmosphäre. Es werden Helfer gesucht, damit der Anlass durchgeführt werden kann.

---

## **DIY-Weihnachtsgeschenke**

*FG Bruder Klaus*

Di 17. Nov. 19:00 Uhr Pfarrei Bruder Klaus  
Kosten Fr. 35.- inkl. Materialien  
Kursleitung Nicole Studer  
Mitbringen Erklärung für selbstgemachte Geschenke  
Auskunft Nicole Studer 076 324 11 75  
Anmeldung und Infos bis 15. Nov. bei Nicole Studer oder Nadine Schwarz 079 385 53 90, [studernicole@yahoo.com](mailto:studernicole@yahoo.com)

Gemeinsam stellen wir 3 wunderbare DIY-Weihnachtsgeschenke her und lernen dabei die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von ätherischen Ölen kennen. Dazu geniessen wir Snacks und wärmenden Tee in entspannter Atmosphäre.

---

## **Lotto**

*GFV Emmen*

Mi 18. Nov. 14:30 Uhr, Betagtenzentrum Alp

---

## **Adventsgesteck**

*FG Gerliswil*

Di 24. Nov. 19:00 - ca. 21:00 Uhr, Gärtnerei Suter Emmenbrücke  
Kosten Fr. 68.-  
Anmeldung bis 16. November unter 079 921 60 20  
Maximal 10 Teilnehmer

Gestalten Sie etwas schönes, wunderbares für die besinnliche Zeit zum Jahresende. Im Preis inkl. ist das Grünmaterial. Deko und Kerzen können mitgebracht oder vor Ort gekauft werden.

---

## **Adventskranz selbst gemacht**

*FB Emmen*

Do 26. Nov. Kurs 1: 14:00 - 16:30 Uhr / Kurs 2: 19:00 - 21:30 Uhr  
Treffpunkt Bühlmann's Weihnachtsbäume, Rotterswilstrasse 37, Emmen  
Kosten Fr. 90.-, Mitglieder FB Emmen Fr. 85.-  
Kursleitung Petra Schnieper und Sabrina Bühlmann  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 7. November bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

Wir stimmen uns gemeinsam in passender Umgebung bei "Bühlmanns" in die Adventszeit ein und stecken unseren eigenen Adventskranz. Unter der Leitung von Petra Schnieper entstehen tolle Adventskränze nach den eigenen Wünschen. Ring und Grünmaterial sowie Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Kerzen (und weitere Dekorationen wie Zäpfen, Bänder etc.) müssen selber mitgebracht werden. Nähere Informationen folgen kurz vor dem Kurs. Begrenzte Teilnehmerzahl.

---

## **Frauenfondue «Fädenzieh»**

*GFV Emmen*

Do 26. Nov 18:00 - ca. 22:00 Uhr, Barackendörfli beim Riffigweiher  
Kosten Fr. 40.- pro Person, Fr. 35.- für Mitglieder GFV Emmen  
Anmeldung und Infos bis 19. November, Claudia Oberli 079 363 10 31 oder  
[events@gfvemmen.ch](mailto:events@gfvemmen.ch)

Ab 18 Uhr geniessen wir am neuen Standort im Barackendörfli beim Riffigweiher einen leckeren Glühwein und danach ein chüschtiges Fondue. Wir vergessen den Vorweihnachtsstress und geniessen einfach diesen tollen Abend.

# **Dezember 2026**

---

## **Pfarrei - Samichlausfeier für Seniorinnen und Senioren**

*FB Emmen*

Mi 2. Dez. 14:00 Uhr, Pfarreizentrum Emmen  
Anmeldung mit den an die Pfarreiangehörigen St. Mauritius verschickten  
Anmeldetalons.

Geniessen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Samichlausbesuch, Musik und einem feinen Zvieri.

---

## **Samichlausfeier für Erwachsene**

*FG Gerliswil*

Mi 2. Dez. 14:00 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Anmeldung bis 25. November unter 079 921 60 20 oder  
Pfarramt Gerliswil, 041 552 60 20

Der Samichlaus mit seinem Gefolge wird uns besuchen und weiss bestimmt so einiges zu erzählen. Ein kleines Zobig wird den gemütlichen Anlass umrahmen und natürlich darf das feine "Chlauskafi" nicht fehlen.

---

## **Rorate - Gottesdienst**

*FG Gerliswil*

Do 3. Dez. 06:45 Uhr, Pfarrkirche Gerliswil  
Anschliessend Frühstück im Pfarreizentrum Gerliswil

---

## **Lichtermesse**

*FB Emmen*

Do 3. Dez. 19:00 Uhr, Pfarrkirche St. Mauritius  
Anschliessend Abendbrot im Pfarreizentrum

---

## **Versöhnungsfeier**

*FB Emmen*

Mi 9. Dez. 14:00 Uhr, Pfarrkirche St. Mauritius  
Anschliessend Kaffee und Kuchen im Pfarreizentrum Emmen

---

## **Rorate - Gottesdienst**

*FG Gerliswil*

Do 10. Dez. 06:45 Uhr, Pfarrkirche Gerliswil  
Anschliessend Frühstück im Pfarreizentrum Gerliswil

---

## **Adventsfeier**

*FG Gerliswil*

Do 10. Dez. 17:30 Uhr, Pfarrkirche Gerliswil  
Anmeldung nicht erforderlich

Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreizentrum Gerliswil.  
Mit Lebkuchen und Punch geniessen wir die vorweihnachtliche Stimmung.

---

## **Ausflug an den Weihnachtsmarkt Olten**

*FB Emmen*

Do 10. Dez. Bahnhof Emmenbrücke  
Treffpunkt 15:50 Uhr beim Gleis 1 am Bahnhof Emmenbrücke  
Kosten SBB-Ticket löst jede Person für sich selber  
Auskunft Isabel Weber, 041 260 13 24  
Anmeldung bis 5. Dezember bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder [info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch)

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Olten und lassen uns vor Ort vom Weihnachtsmarkt verzaubern. Der Besuch erfolgt individuell und gemeinsam steigen wir um 20.06 Uhr in Olten in den Zug, Ankunft Emmenbrücke 20.47 Uhr.

---

## **☺ Weihnachts-Bäckerei**

*FB Emmen*

Mi 16. Dez. 14:00 - 16:15 Uhr, Pfarreizentrum Emmen  
Kosten Fr. 10.- inklusive zVier  
Mitbringen Wallholz und Teighölzer  
Anmeldung und Infos bis Freitag, 11. Dezember  
[www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch) oder  
[smileys@frauenbund-emmen.ch](mailto:smileys@frauenbund-emmen.ch)

Es schmeckt ja immer guet, wenn öber bache tuet ... In der Weihnachts-Bäckerei können Kinder ab 5 Jahren mit bunten Streusseln feine Weihnachtsleckereien zaubern und in die Welt der Märchen abtauchen.

---

## **Januar 2027**

---

## **Spielenachmittag mit Fondueplausch und Taxidienst**

*FG Bruder Klaus*

Di 19. Jan. ab 14:30 Uhr, Pfarrei Bruder Klaus  
Kosten max. Fr. 15.- pro Person  
Kursleitung Dora Meier und Nadine Schwarz  
Anmeldung und Infos Dora und Nadine  
bis 12. Jan. bei Dora 079 566 24 25 oder Nadine 079 385 53 90  
[nadineschwarz@hotmail.com](mailto:nadineschwarz@hotmail.com)

Zuerst treffen wir uns für das gemeinsame Spielen mit Karten oder Würfeln und zum Nachtessen machen wir ein feines Fondue mit selbstgebackenem Brot. Wer nach Hause gefahren werden möchte, kann dies bei der Anmeldung sagen.

---

## **Lotto für Erwachsene**

*FG Gerliswil*

- Do 21. Jan. 14:00 Uhr, Vivale, Bistro Limette, Geliswilstrasse 63  
Kosten Fr. 10.- pro Person  
Kuchen offeriert von der FG Gerliswil  
Getränke auf eigene Kosten  
Anmeldung bis 15. Januar bei Cilli Liechti, 041 260 89 29 oder  
c.f.liechti@bluewin.ch

Geniessen Sie mit uns einen spielerisch gemütlichen Nachmittag.  
Es gibt viele schöne Preise zu gewinnen!

---

## **Februar 2027**

---

### **Lustiges Fasnachtstreiben** mit der Pfarrei Bruder Klaus

*FG Gerliswil*

- Di 2. Feb. 14:00 Uhr, Pfarreizentrum Gerliswil  
Kosten Fr. 10.- inkl. kleinem Imbiss  
Festlich geschmückte und Vollmaskierte Eintritt kostenlos  
Anmeldung nicht erforderlich

Ein unterhaltsamer Nachmittag mit Live Musik für alle erwachsenen  
Fasnachts-Narren. Auf Ihr Mittagessen können Sie verzichten, es wird  
fein gekocht.

---

### **Dr. Mama/Papa-Kurs**

*FB Emmen*

- Mi 24. Feb. 19:30 - 21:30 Uhr, Pfarreizentrum Emmen, kleiner Saal  
Kosten Fr. 60.-, für Mitglieder FB Emmen Fr. 55.- (inkl. Unterlagen)  
Kursleitung Marlene Fleischlin und Dominique Schurtenberger  
Auskunft Isabel Weber  
Anmeldung bis 5. Februar bei Isabel Weber 041 260 13 24  
oder info@frauenbund-emmen.ch

Lerne im Kurs, wie du dein Kind mit natürlichen Mitteln wie ätherischen  
Ölen, Schüsslersalzen und Vitaminen sanft unterstützt. Du erfährst, wie du  
das Immunsystem stärkst und Beschwerden wie Erkältungen oder  
Verletzungen behandelst. In entspannter Atmosphäre zeigen wir einfache,  
sichere Anwendungen für eine kindgerechte Hausapotheke – damit du dein  
Kind sicher und liebevoll begleitest. Begrenzte Teilnehmerzahl.

# Gemeinnütziger Frauenverein Emmen



## Vorstand

<b>Präsidentin</b>	Sandra Mollet, Riffigmatte 12, 6020 Emmenbrücke sandra.mollet@gfvemmen.ch	041 281 10 24
<b>Finanzen</b>	Katja Zimmerli, Hauptstrasse 87a, 6260 Reiden katja.zimmerli@gfvemmen.ch	078 730 80 08
<b>Aktuarin / Homepage</b>	Melanie Elvedi, Alpstrasse 30, 6020 Emmenbrücke melanie.elvedi@gfvemmen.ch	041 760 04 56
<b>Ludothek</b>	Dania Krummenacher, Wehrstrasse 24, 6032 Emmen dania.krummenacher@gfvemmen.ch	041 260 00 15
<b>Börse</b>	Nancy Graf, Brisenstrasse 25, 6020 Emmenbrücke nancy.graf@gfvemmen.ch	078 853 77 96
<b>Events / Marketing</b>	Claudia Oberli, Waldeggweg 5, 6016 Hellbühl claudia.oberli@gfvemmen.ch	079 363 10 31

Anmeldungen für Kurse und Veranstaltungen sind bei allen Vorstandsfrauen, per Mail: [events@gfvemmen.ch](mailto:events@gfvemmen.ch) oder über unsere Homepage [www.gfvemmen.ch](http://www.gfvemmen.ch) möglich.

## Angebote des Gemeinnützigen Frauenvereins Emmen

- Ludothek** Im Erdgeschoss der Schul- und Gemeindebibliothek Gersag, Rüeggisingerstrasse 24a, 6020 Emmenbrücke, Telefon 041 260 00 15  
Ausleihe: Di, Mi und Fr von 15 bis 18 Uhr.  
Während den Schulferien, Fr von 9 bis 12 Uhr.  
Leitung: Petra Mauro, 041 260 00 15  
Mail: [info@ludothek-emmen.ch](mailto:info@ludothek-emmen.ch), [www.ludothek-emmen.ch](http://www.ludothek-emmen.ch)  
Folge uns auf Instagramm: ludothek.emmen
- Englisch** Evang.-ref. Kirche Gerliswil, Iris Müller, 079 404 65 74, Mittwoch-Morgen
- Nähkurse** Jeanette Küng, 041 377 24 21 Montag-Abend
- Gymnastik** für Frauen ab 60, jeweils Mittwoch 14 bis 15 Uhr,  
Riffig Turnhalle, Fr. 10.- / Lektion, Auskunft: Sandra Mollet, 041 281 10 24
- Jahresbeitrag Fr. 20.-**  
Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.

**Homepage** [www.gfvemmen.ch](http://www.gfvemmen.ch)

Folge uns auf Instagramm:  
oder auch auf Facebook



## Leitungsteam

	Jennifer Medina, Nelkenstrasse 11 jennifer.medina.fb@gmail.com	079 889 43 40
	Isabel Weber, Tulpenweg 4 isabel.weber.fb@gmail.com	041 260 13 24
<b>Kontaktperson</b>	Rosmarie Wyss, Tulpenweg 5 rosamaria.wyss@bluewin.ch	041 280 84 37
<b>Aktuarin</b>	Andrea Riedler, Tulpenweg 8 andrea.riedler.fb@gmail.com	079 274 48 55
<b>Finanzen</b>	Verena Roth, Benziwilstr. 2a verena_roth@bluewin.ch	079 612 94 56
<b>Begleitung Pfarreiteam</b>	Gabi Kuhn (bis Sommer 2026) gabi.kuhn@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 12

## Verantwortliche ☺ Anlässe

Brigitte Birchmeier, Sabrina Bühlmann, Bettina Jäggi, Jennifer Medina

## Verantwortliche Jass- und Spielenachmittag und Vereinsausflug

Trudi Albisser, Monika Kurmann, Lisbeth Achermann

## Quartierbetreuerinnen

Trudi Albisser, Anita Dürig, Rosalia Elsenbast, Heidi Felder, Rita Kumschick, Monika Kurmann, Lisbeth Lötscher, Claudia Troxler, Erika Kälin, Priska Widmer

Anmeldungen für Kurse und Veranstaltungen:

[info@frauenbund-emmen.ch](mailto:info@frauenbund-emmen.ch) und [smileys@frauenbund-emmen.ch](mailto:smileys@frauenbund-emmen.ch) oder über unsere Homepage [www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch) möglich.

## Angebote des Frauenbundes Emmen

### Babysitter-

**Kurs/Vermittlung** Kontakt: Chantal Krummenacher 041 280 54 64

**Line Dance Kurs** **Kurs 1;** 17-18.15 Uhr, **Kurs 2;** 18.30- 19.45 Uhr, **Kurs 3;** 20-21.15 Uhr  
Jeweils Montag's, im Pfarreizentrum Emmen

**SeniorInnen-  
Nachmittage** 14 Uhr im Pfarreizentrum Emmen  
Einmal, monatlich am Mittwochnachmittag, Jassen, Spielen, Zobig  
Infos im Chele-Info, Anmeldung nicht erforderlich.

**Sonntags-Treff  
mit Mittagessen** 11 bis 16 Uhr im Pfarreizentrum Emmen  
Infos im Chele-Info, Anmeldung Elisabeth Wyler 041 260 16 34

### Jahresbeitrag Fr. 20.-

Damit unterstützen Sie unser soziales Engagement.

Homepage: [www.frauenbund-emmen.ch](http://www.frauenbund-emmen.ch)



## Frauengemeinschaft Gerliswil

### Vorstand

**Präsidentin**  
**Vize Präsidentin**  
Anlässe ad interim

Yvonne Furger  
Georgette Appius

yvonne.furger@fg-gerliswil.ch  
georgette.appius@fg-gerliswil.ch

**Finanzen**  
**Aktuarin**  
**Programm**

Karin Marra  
Marianne Siebenmann  
Andrea Wermelinger  
Georgette Appius  
Stefanie Drago  
Luzia Imboden  
Walter Amstad

karin.marra@fg-gerliswil.ch  
marianne.siebenmann@fg-gerliswil.ch  
andrea.wermelinger@fg-gerliswil.ch  
georgette.appius@fg-gerliswil.ch  
stefanie.drago@fg-gerliswil.ch  
luzia.imboden@fg-gerliswil.ch  
walter.amstad@kath.emmen-rothenburg.ch

**Homepage**  
**Begleitung Pfarreiteam**

### Erweiterter Vorstand / Kreisbetreuerinnen

Iris Bracher, Steffi Drago, Dora Fuchs, Ute Hofstetter, Maya Khan, Francine Koch, Cilli Liechti, Francesca Müller, Marie-Theres Müri, Myrtha Schärli, Patrizia Schubert, Lisbeth Stadelmann, Silvia Weber, Bea Winiger, Bea Wyrtsch

**Mutationen:** Jeannine Zobrist, 041 280 55 07 oder jeannine.zobrist@fg-gerliswil.ch

**Anmeldungen und weitere Informationen für Kurse und Veranstaltungen 079 921 60 20**

### Angebote der Frauengemeinschaft Gerliswil

**Spital-Besuche** Kantonsspital / Klinik Hirslanden St. Anna. Gerne besucht dich deine Kreisbetreuerin oder ein Vorstandsmitglied während deines Aufenthaltes im Spital oder in der Erholungszeit zu Hause. Bitte kontaktiere uns.

#### Kreative Frauenrunde

Stricken und Handarbeiten im Pfarreizentrum Gerliswil, Pausenraum Erdgeschoss.  
Jeweils letzter Mittwoch im Monat, 14:00 bis 16:30 Uhr

#### Hatha Yoga

Immer Montags, 18:30 - 19:40 Uhr und Mittwochs, 09:00 - 10:10 Uhr im Pfarreizentrum Gerliswil - Begegnungsraum (ausser Schulferien). Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Die Frauenmesse findet nicht mehr wie üblich statt.  
Neu gedenken wir den Verstorbenen an der Maiandacht.

#### Jahresbeitrag CHF 20.-

Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.

**Homepage** [www.fg-gerliswil.ch](http://www.fg-gerliswil.ch)

Falls du für einen Anlass einen Fahrdienst benötigst, darfst du dich jederzeit auf 079 921 60 20 frühzeitig melden.



## Leitungsteam

<b>Finanzen</b>	Dora Meier, Schönbühlstrasse 1 meier-family@outlook.com	041 280 44 88
<b>Aktuarin</b>	Nadine Schwarz, Erlenring 5 nadineschwarz@hotmail.com	079 385 53 90
	Jeannette Felder, Erlenring 1 jip.felder@outlook.com	078 737 92 69
	Ulrike Zimmermann, Hinter-Listrig 1 ulrike.zimmermann@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 40
<b>Begleitung Pfarreiteam</b>	Ulrike Zimmermann, Hinter-Listrig 1 ulrike.zimmermann@kath.emmen-rothenburg.ch	041 552 60 40

## Angebote der Frauengemeinschaft Bruder Klaus

**Jassnachmittage** Mittwoch 13.30 bis 16 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus  
11.03. / 25.03. / 08.04. / 22.04. / 13.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06.  
26.08. / 09.09. / 23.09. / 14.10. / 28.10. / 11.11. / 25.11. / 09.12. / 23.12.  
13.01. / 27.01. / 10.02. / 24.02. / 10.03. / 24.03.

Alle sind herzlich zum Jassen eingeladen. Kaffee und Kuchen werden offeriert. Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Babysitter-Kurs

Siehe Frauenbund Emmen, Seite 23

### Jahresbeitrag Fr. 20.-

Damit unterstützen Sie die vielfältigen Vereinsaktivitäten sowie unser soziales Engagement.  
Nach dem Motto: «Zäme geits am beschte!»

# Diverse Kurse und Angebote verschiedener Vereine

## Mütter- und Väterberatung Luzern und Umgebung

Wir begleiten und beraten Eltern mit Kinder bis zum 5. Geburtstag bei alltäglichen Herausforderungen. Beratungstermine können einfach und unkompliziert online unter [www.muettervaeterberatung-luzern.ch](http://www.muettervaeterberatung-luzern.ch) gebucht werden.



Erreichbarkeit: Telefon 041 208 73 33 oder [mvb@stadtluzern.ch](mailto:mvb@stadtluzern.ch)

Weitere Informationen: [www.muettervaeterberatung-luzern.ch](http://www.muettervaeterberatung-luzern.ch) oder mittels QR-Code

## Seniorinnen-Turnen der Pro Senectute

Jeden Dienstag 09 – 10 Uhr Pfarreizentrum St. Maria  
Leitung Christel Gysin 076 579 12 64

Jeden Dienstag 10.15 – 11.15 Uhr Pfarreizentrum Emmen  
Leitung Christel Gysin 076 579 12 64

Jeden Mittwoch 10 – 11 Uhr Pfarreizentrum Bruder Klaus  
Leitung Marianne Baumgartner 041 458 15 87

## VISITA

Der Verein VISITA vermittelt Beziehungen zwischen Menschen, die Besuche, eine Begleitung oder Entlastung wünschen. Bitte melden Sie sich, wenn Sie einen freiwilligen Einsatz leisten möchten oder Hilfe benötigen.

Auskunft erteilt die Vermittlungsstelle:

Montag und Donnerstag 8 – 12 Uhr, übrige Zeit Telefonbeantworter.  
Romy Bersinger 079 159 76 27 [vermittlung@visita-emmen.ch](mailto:vermittlung@visita-emmen.ch)

## Generalversammlungen 2027

- Do 04. März Frauenbund Emmen  
19:00 Uhr im Pfarreizentrum Emmen
- Di 13. April Frauengemeinschaft Gerliswil  
19:00 Uhr im Pfarreizentrum Gerliswil
- Do 15. April Gemeinnütziger Frauenverein Emmen  
19:00 Uhr im Alpissimo
- Mi 21. April Frauengemeinschaft Bruder Klaus  
19:00 Uhr im Pfarreizentrum Bruder Klaus

